

ПОРОДИЦА

РОКО И АНЂЕЛКА ВОЈНИЋ ИЗ СОМБОРА ПРОСЛАВЉАЈУ ЗНАЧАЈАН ЈУБИЛЕЈ

ШЕСТ ДЕЦЕНИЈА ЉУБАВИ

Роко и Анђелка Војнић из Сомбора јуче су прославили значајан јубилеј – шест деценија љубави и заједничког живота. Венчали су се 13. децембра 1952. године у Суботици, а живот су наставили у Сомбору, где их је довело

Роково фудбалско ангажовање. Боје сомборског „Радничког“ бранио је у „златним годинама“ овог клуба, а у заслужену пензију отишао је као матичар, који је у Сом-



Војнићи пре 20 година

бору током своје професионалне каријере склопио више од 1.000 бракова. Анђелка је радила као секретарица у

Комитету, одакле је отишла и у пензију. Њерка Весна, син Стипан, унуци Ивана, Тајана и Аљоша и праунук Алексеј, приредили су им ово изненађење да им покажу колико их поштују и воле. Како су нам рекли, ускоро ће Анђелка и Роко поново постати прабака и прадека, пошто им је још двоје праунучади на путу! Нека им је срећно!



Данас у кругу вољених унука и праунака



Наташа Ерделић и Игор Ђупурдија Венчани 22. септембра 2012.



Анита Штефановић и Лазар Сердаревић Венчани 1. децембра



МАША БУРИШИЋ, 5,5 месеци

Ух, ух... Још мало и савладаћу ја то пењање на руке! А онда ћу да пузим! Да, да, једва ћете ме ухватити!



НЕМАЊА КОЛАРИЋ, 10 месеци

Бако, мислим на тебе сваки дан! Недостају ми твоје песмице са којима си ме успављивала. Поздрави ми моје Сомборце и реци им да ускоро долазим! Ђао, волим те!

НАЈЛЕПША НОВЕМБАРСКА „РАДОСНИЦА“

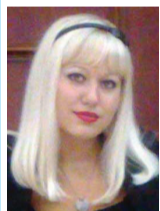
ДВЕ ГРАЦИЈЕ

Ова фотографија сестрица Саре и Милене Сента освојила је највише гласова у новембарском избору најлепше „Радоснице“. Са тачно педесет гласова биле су непобеђиве, а ова њихова фотографија ући ће

и у годишњи избор најлепше „Радоснице“ за 2012. годину. Грацијама честитамо и захваљујемо се свим мамама, татама, бакама, декама и осталој родбини што су гласали, а овај месец су сви били изузетно вредни!



Фото „НАДАРЕВИЋ“



УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА Друштво психолога

Питања за психологе: psihologzbo@gmail.com

Пише: доц. др Миа Марић, психолог



ПОЈАМ И УЛОГА КРИЗЕ СМИСЛА (IV)

Из онога што је до сада речено о феномену кризе смисла на индивидуалном и колективном нивоу, могло би се закључити да овакве кризе имају искључиво свој негативни аспект и кочећи потенцијал. Међутим, кризе генерално, а посебно кризе смисла, представљају својеврсну прилику за раст и развој како појединца, тако и друштва у целини. Кризе смисла су шанса за преиспитивање и редефинисање властитих и друштвених схватања, осећања, ставова, вредности, норми и понашања, као и могућност за њихово мењање и изградњу сасвим нових личних и колективних образаца, који ће у већој мери бити у складу са нашим стварним тежњама, потребама и жељама.

Током кризе смисла, која не заобиђе апсолутно никога у одређеном тренутку живота, а чије присуства често нисмо ни свесни, најпре је неопходно успоставити адекватан контакт са самим собом, те постати свестан своје неприлагођености, нелагодности, осећања напетости и тензије, немогућности уживања у пријатним стварима, отуђености од особа из околине и уопште, свих оних негативних осећања и понашања која прате ову кризу.

Затим је потребно редефинисати своје тежње и поново ступити у контакт са својим стварним жељама, потребама и очекивањима. Не смејемо их потискивати, већ им треба дозволити да изађу на површину, јер ће нам управо ове потиснуте тенденције дати одговоре на питања нашег смисла. Када поново откријемо смисао свог постојања (а осећања ће нам потврдити да ли смо у праву), са лакоћом почињемо остваривати замишљене циљеве и вредности којима тежимо, што повратно додатно појачава наше доживљаје смисла и задовољства.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ ЦЕНТАР ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ

Пише: Борис Јерковић, професор физичког васпитања, персонални тренер



ДЕЧИЈА АТЛЕТИКА (I)

„Дечија атлетика“ (Kids' Athletics) је пројекат који је покренула Светска међународна атлетска федерација (ИААФ) након вишегодишњег испитивања атлетске праксе у свету. Првобитно је примењивана у малом броју земаља, али се показала као одлично решење у раду са децом узраста од седам до петнаест година и ИААФ је одлучио да омогући великом броју земаља да спроведе тај програм. Србија, АСС, Сомбор и АК „Маратон“ су део овог пројекта.

Проблеми који се јављају у атлетици, у свету и код нас, су велике потешкоће у омасовљавању, појава ране специјализације, инфраструктурални проблеми и можда највећи проблем – мишљење да је атлетика јако досадан и напоран спорт са малим бројем такмичења. Дечија атлетика је усмерена на све претходно наведене проблеме.

Такмичење је елемент којим се сумирају сви остали елементи: обука, тренинг, правила, простор и реквизити, и гради спортски и тимски дух код деце. Ово такмичење је прилагођено деци: лако, кратко, занимљиво, изводљиво у свим условима и просторима, и екипног карактера. Дечија атлетика је прилагођена основношколском узрасту како би имала пресудан утицај на правилан и равномеран развој свих физичких способности.

Прогресивно повећање захтева, који се постављају деци током низа година су: основа за непрекидно учење, задржавање деце у атлетици и кључ успеха у било ком спорту. Техника атлетских бацања, скокова, па чак и трчања, као и праве атлетске дисциплине су сувише компликоване и напорне за децу и баш из тог разлога су реквизити и дисциплине Дечије атлетике прилагођени нижем узрасту.

Моделу спринта, скакања и бацања Дечије атлетике су доступни деци и кроз њих ће развијати своје физичке способности и омогућити им да се припреме за традиционалне технике атлетике и других спортова у каснијим фазама спортског развоја.



ЖЕНА ЖЕНИ НВО „Женска алтернатива“

Пише: Маја Пенчић, правница



ЗАШТИТА ОД НАСИЉА У ПОРОДИЦИ

Према Породичном закону РС, насиљем у породици сматра се угрожавање телесног интегритета (наношење телесне повреде) или душевног здравља или спокојства (изазивање озбиљног страха, присиљавање на сексуални однос, навођење на сексуални однос немоћног или лица испод 14 година, ограничавање слободе кретања или комуницирања или свако друго дрско, безобзирно или злонамерно понашање).

Породично насиље постоји у породици, али и ван породице. Субјектима породичног насиља сматрају се чланови породице (некадашњи или садашњи (ван)брачни партнери, сродници, субјекти хранитељства и друга лица која живе или су живела у породичном домаћинству), али и нечланови породице: лица која јесу или су била у емотивној или сексуалној вези или лица која имају или очекују заједничко дете.

Мере заштите обухватају исељење насилника или усељење жртве насиља у стан или кућу без обзира ако се тражи престанак мере заштите од насиља. Поступак је нарочито хитан (за 8 дана од тужбе суд мора да закаже прво рочиште, а одлука о жалби мора се донети за 15 дана од дана достављања жалбе) и суд није везан тужбеним захтевом.

Тужбу могу поднети: жртва, њен законски заступник, јавни тужилац и орган старатељства, као и сам насилник ако се тражи престанак мере заштите од насиља. Поступак је нарочито хитан (за 8 дана од тужбе суд мора да закаже прво рочиште, а одлука о жалби мора се донети за 15 дана од дана достављања жалбе) и суд није везан тужбеним захтевом.