

ХАЈДЕ ДА ГЛАСАМО!

Поштовани читаоци,
Током овог сунчаног јуна у Вашој и нашој „Радосници“ објављено је 7 фотографија ваших малишана, а сада имате задатак да одаберете најлепшу међу њима. Процедура за гласање је иста као и до сада: на купону који објављујемо треба да напишете име и презиме детета за чију фотографију сматрате да је најлепша и да га пошаљете најкасније до

среде, 11. јула, на адресу: **НИП „Сомборске новине“ а. д, Трг слободе 1/1, 25000 Сомбор, донесете лично у нашу редакцију (Градска кућа, соба број 19) или у Еко-службу „Сомборских новина“ (Градска кућа, улаз из Улице Лазе Костића).** Фотографија која добије највећи број гласова ући ће и у годишњи избор најлепше фотографије детета за 2012. годину.



Калина Цвијић



Наталија Херин



Доминик Тренка



Дијана Сечујски



Нина и Матео Доротић



Бојана Мерли



Мина Ивановић



Дора Каршаи и Роберт Паић



Снежана Јеличић и Далибор Грбић

ПРИПРЕМА: МАРИНА ВУЈАКОВИЋ

ПОРОДИЦА

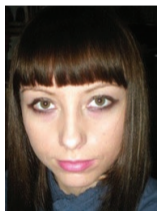
Младенци

НАЈЛЕПША "РАДОСНИЦА"

ЈУН

2012.

ИМЕ И ПРЕЗИМЕ



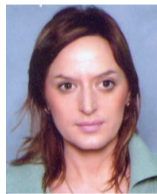
УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА
Друштво психолога

Питања за психологе:
psihologzbo@gmail.com

Пише: Моника Вук, психолог

ЕМОЦИОНАЛНО ИНТЕЛИГЕНТНО РОДИТЕЉСТВО

Бити родитељ један је од најзахтевнијих задатака и ма колико мислили да сте на све спремни, неретко вас нешто на том путу васпитања може изненадити. Упркос најбољим намерама, родитељи често праве грешке које су и њихови родитељи правили. Развијајући ЕИ код деце омогућавамо им да израсту у здраве, самопоуздане особе и независне личности. Ово, наравно, настаје као резултат **исправног родитељства**, јер да би децу научили овоме она морају да осећају сигурност у кући, неопходно им је пружити подршку и здрав подстицај. За родитеље је битно да тачно процене како се и сами осећају. Томас Гордон наводи да је много здравије да родитељи **преузму одговорност** за то како се осећају уместо да одгајају децу тако да она мисле да су одговорна за (не)расположења својих родитеља. Родитељи често покушавају да контролишу понашање своје деце без увида у емоције које стоје у позадини таквог понашања. Посебно треба обратити пажњу на период од **2-5** године, јер ово представља веома осетљив развојни период. Неки аутори књига о родитељству верују да фокус треба да буде на креирању одговарајућих емоција код деце, а да ће понашање доћи само по себи. Није довољно да се фокусирамо само на осећања детета, поједнако су битна и осећања родитеља иако често знају бити занемарена. Погрешно је да родитељи детету говоре лоше једно о другоме, јер дете не може да поднесе тај емоционални конфликт. Када се родитељи препуцавају преко детета и свако од њих му говори да је он у праву, то може учинити дете збуњеним или уплашеним. Такође, може изазвати осећај несигурности и неповерења у људе, окружење, па чак и у себе. Као последица овога дешава се да деца када одрасту или не верују никоме или буду повољна и верују свима осим самима себи. **Емоционално интелигентнији** родитељи деци исказују важност кроз поштовање, прихватањем мишљена детета као и давањем похвала. Из свега наведеног јасно је зашто развој ЕИ треба бити усмерен како на децу, тако и на родитеље.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ
ЦЕНТАР ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ

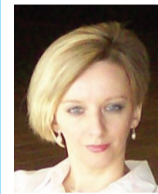
Пише: Др Сандра Маргиновић,
спец. опште медицине, начелница
Службе опште медицине са
Центром за превенцију



СУНЦЕ И ЗАШТИТА

Стручњаци већ годинама упозоравају да смо изложени сунчевом зрачењу више него икада раније и да је свако претерано сунчање штетно. Упркос тим препорукама, бронзана боја је и даље веома популарна, првенствено због тога што оставља утисак свежине и даје кожи младалачки изглед. Тамнији тен покрива стрије, проширене капиларе, а младежи су мање видљиви.

Како је озонски омотач оштећен и његова заштитна улога све мања, на појединим деловима наше планете долази до јачег сунчевог зрачења или инсолације. Сунце емитује велики спектар зрака, али су посебно **штетни ултравиолетни (УВА, УВБ и УВЦ), који могу бити канцерогени.** Такође треба знати да **сунце има кумулативно дејство**, што значи да се његово дејство временом таложи и ако та доза пређе одређену границу, постаје опасна. Наравно да **има и позитивног дејства**, јер зна се да се **провитамин Д** који се налази у кожи, под дејством сунчевих зрака претвара у витамин Д, који је **неопходан за раст** и ако га нема довољно долази до рахитиса. **Сунце је посебно ризично за децу**, јер имају тању кожу са мање пигмента, а посебно су осетљива пегава деца светлије пути и косе. Међутим, у свему па и сунчању, треба бити умерен. Након свега овога немојте се уплашити, сунце и даље има својих добрих страна које треба искористити, али не по сваку цену. **Сунчајте се, али никако између 11 и 17 часова** јер је тада сунце најјаче. Обавезно користите креме и лосионе за заштиту од сунца, а можете их употпунити и кремама које се користе након сунчања. Да би ублажили негативно дејство сунчевих зрака, носите шешире, широку, лежерну одећу. У данашње време можете користити и шминку која садржи одговарајући заштитни фактор и на крају, што је најбитније, пијте што више течности.



ЖЕНА ЖЕНИ
НВО "Женска алтернатива"

Пише: Вања Петровић,
правник



АЗИЛ (1)

Азил подразумева обичај пружања заштите лицима прогоњеним из различитих разлога, који су најчешће политичке природе. Азил је на нивоу држава регулисан законима по којима се дозвољава људима да остану у земљи у коју су побегли, без присиле враћања у земљу у којој су до тада живели. Право азила једно је од темељних права човека према Општој декларацији о правима човека УН из 1948. године. **Устав Републике Србије** гарантује право на уточиште странцу који се уређује **Законом о азилу.** По нашем праву, азил је право на боравак и заштиту које има странац, коме је на основу одлуке надлежног органа одобрено уточиште или други облик заштите предвиђен овим законом. Закон изричито наводи да ниједно лице не сме бити протерано или враћено против његове воље на територију где би његов живот или слобода били угрожени због његове расе, пола, језика, вероисповести, националности, припадности одређеној друштвеној групи или политичких ставова или где постоји ризик да ће то лице бити подвргнуто мучењу, нечовечном или понижавајућем поступању или кажњавању. Како би се овај закон лакше спроводио, лице које тражи азил неће бити кажњено за незаконит улазак или боравак у Републици Србији, под условом да без одлагања поднесе захтев за добијање азила и да пружи ваљано образложење за свој незаконит улазак или боравак. Лице које тражи азил може да користи бесплатну правну помоћ и заступање од међународних организација чији су циљеви и деловање усмерени на помоћ избеглицама, те има право на контакт са службеницима Високог комесаријата УН за избеглице. Поводом захтева за азил и престанка тог права, поступак води и све одлуке доноси организациона јединица Министарства унутрашњих послова - **Канцеларија за азил.** До доношења коначне одлуке о захтеву за азил, лицима која траже азил обезбеђује се смештај и основни животни услови у Центру за азил, који оснива Влада својим актом. Одлуком Владе основан је **Центар за азил у Бањи Ковиљачи.**