

ПРИПРЕМА: МАРИНА ВУЈАКОВИЋ

ПОРОДИЦА

РАДОСНИЦА РАДОСНИЦА

ВУКИЦА БИРВАЛСКИ,
3,5 године

- Знате где ја живим? У Радојевићима!
То је једно прелепо место где по цео дан могу да се играм! А знате шта највише волим? Када после игре одем с татом на канал! Е то је права уживанција!



ПОРОДИЦА ЧАЧИЋ ПОНОВО НА ОКУПУ



ПЕТРА МАРТИНЧЕВИЋ, 1,5 година

- Хоћу само да знате да сам ја увек насмејана, али сада баш нисам хтела да се осмехнем јер сам чула да у новинама требаш да будеш озбиљан. Ух, једва сам се суздржала да седим овако мирно, само кад је и то сликање прошло!

КОРЕНИ ПРОШЛОСТИ ЗА СНАГУ БУДУЋНОСТИ

У Бездану је 29. априла одржан сусрет породице Чачић уз присуство чак 80 чланова. Чачићи су у Војводину колонизовани из Буковице у Далмацији након Другог светског рата, а населили су се у Риђицу и Бездан. Дечаку Ивану је бака на поласку дала камен „да има чиме стући бајан (бадем)”. Знала је бака да у Бачкој нема камења, али није била упозната да нема баш ни бадема... У деценијама које

су следиле многи од њих су се расули широм света, па су на овај сусрет допутовали из Канаде, Италије, Мађарске, Хрватске, Босне и Хецеговине, а већина је ипак била из Сомбора, Риђице, Станишића, Бачког Доброг Поља, Новог Сада, Београда и Бездана. Велики број чланова је остао у даљини и само је путем интернет везе могао пратити ток сусрета. Била је ово прилика да се још једном завири у стару

бакину шкрињу, погледа дедин војнички кофер, пусти покоја суза успомена на пожутеле породичне фотографије и што је још важније, младом нараштају примером укаже на вредност и кохезиону снагу породице. Породична кућа је била место окупљања, положено је цвеће и упалење су свеће на безданским гробљима, а дружење је настављено у пријатном амбијенту Етнокуће “Јелена” у Бездану.



УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА
Друштво психолога

Питања за психологе:
psihologzbo@gmail.com



Пише:
Изабела Раиковић, психолог

РАК ДОЈКЕ – ПСИХОЛОШКИ АСПЕКТИ (3)

Суочавање и борба са раком су свакој жени тешки и подршка партнера, супруга, породице и најближих пријатеља је од великог значаја за сваку оболелу жену. Међутим, рак мења живот не само оболелог члана, већ и целе породице. Суочавање са болешћу и пролазак кроз терапију су веома стресни и жени која је оболела, али и њеној целој породици и најближој околини. Велики стрес због болести жене, праћен страховима, тугом и слично, може изазвати кризу у односима и функционисању целе породице. Везе, бракови и породице које су и до оболевања жене добро функционисали и које су пуне међусобне љубави, поштовања и подршке из ове кризе могу изаћи релативно лако и још чвршће. Неке мало нестабилније породице се кроз искуство борбе са раком могу поново зближити, ојачати и учврстити. Нажалост, бракови и породице у којима међусобни односи нису добро функционисали ни пре болести, често не опстану у кризи коју болест доноси и код њих долази до додатног слабљења међусобних веза и коначног разлаза. Слична ситуација је и када су у питању односи оболеле жене са пријатељима. Права пријатељства опстају и постају још чвршћа, а нека слабе или се потпуно завршавају. Нису сви људи довољно спремни и јаки да се носе са туђим пролемама, болом, страховима... С друге стране, неке жене имају проблем да причају о својим осећањима и када оболе покушавају да тај терет носе саме на својим леђима. Повлаче се у изолацију и ћутање, одбијајући помоћ и подршку људи око себе, што није добро.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ
ЦЕНТАР ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ

Пише: Борис
Јерковић, професор
физичког васпитања,
персонални тренер



ДЕТЕ И КРЕТАЊЕ (1)

Један од кључних елемената развоја детета је физичка активност. Почевши од несвесних покрета у материци, преко рефлекса и првих контролисаних покрета у периоду од неколико месеци након рођења па све до сложених и координисаних покрета, физичка активност јединке је често једини и најбољи показатељ интелектуалног и емоционалног развојка.

Покретима и кретањем се дете још од најранијег узраста упознаје са околином и оно представља средство или инструмент у интелектуалном развоју. Касније, кретање само по себи почиње да причињава задовољство и постаје циљ, а не само средство у упознавању са околином.

Начин повијања и држања малог детета, а касније и вежбе приликом којих родитељи манипулишу дечијим телом, представљају почетак организационих физичких активности у животу. Њихов циљ је уравнотежен и правилан раст и развој у најранијем периоду живота – превенција телесних деформитета у најранијој доби. Организоване физичке активности најчешће престају чим дете почне само да се креће, а настављају се са поласком детета у школу или на спортске тренинге. У том периоду дете је, бар што се тиче физичких активности, препуштено само себи, што може, али не мора, да буде проблематичан период за раст и развој. Тај период, од друге до шесте или седме године, представља огроман простор за унапређивање физичких способности и обезбеђивање правилног раста и развоја. Дobar избор активности и вежби, њихова квалитетна организација и спровођење у овом кључном периоду може да осигура функционално савршено тело детета све до пубертета.



ЖЕНА ЖЕНИ
НВО “Женска алтернатива”

Пише:
Наташа
Маринковић- Грба



ЕЛЕКТРОНСКА УПРАВА У СРБИЈИ (3)

Портал еУправа у Републици Србији званично је почео са радом 11. јуна 2010. године. Налази се на интернет адреси www.euprava.gov.rs и представља јединствени виртуелни шатлер са електронским услугама органа јавне управе корисницима, односно физичким и правним лицима. На овој страни можете брзо и једноставно приступити најважнијим електронским услугама, најновијим вестима, најчешће постављаним питањима од стране грађана итд. Извршавање неких електронских услуга доступно је само корисницима пријављеним путем електронског сертификата, док су остале услуге доступне свима. Грађани се на порталу еУправа могу регистровати помоћу адресе електронске поште одласком на страну регистрација. По успешном регистравању грађанин добија поруку са линком преко кога ће извршити верификацију и активацију свог налога на порталу. Уколико поседује електронски сертификат, физичком лицу није потребно да се региструје, већ може директно отићи на страну пријава. Уколико се на портал пријављује предузеће, прво се пријављује директор или друго овлашћено лице, те се након провере у Агенцији за привредне регистре, региструје и фирма и корисник. Најважније везано за овај портал је свакако чињеница да се на њему нуди преко 100 услуга различитих државних органа и институција. Управа за дигиталну агенду позвала је све државне институције и локалне самоуправе да бесплатно поставе на овај портал своје услуге. Преко 60 општина и градова преко овог портала је предвидело услугу „виртуелног матичара“, односно наручивање извода из матичних књига рођених, венчаних и умрлих, а поједини градови су отишли и корак даље и предвидели могућност заказивања пријема код општинских функционера или подношења пријава инспекцијама. Преко овог портала такође можете сазнати да ли се лек који користите налази на листи лекова РФЗО, да ли вам послодавац уплаћује допринос за здравствено осигурање, на који начин регистровати своје привредно друштво, на који начин поднети захтев за референцију трошкова пружених здравствених услуга, добити детаљна упутства о поступцима који се воде пред државним органима, те преузети оригиналне образце и још много тога...