

ПРИПРЕМА: МАРИНА ВУЈАКОВИЋ

ПОРОДИЦА

“ЗЛАТНИ” ЈОВАНОВИЋИ

Кад годинама корачаш са неком особом истим путем, онда на том путу примећујеш и добре и лоше кораке. Неки од њих ти засметају, неки су симпатични, али већина је прелепа и памти се баш толико дуго колико траје један живот. Слободан и Савета Јовановић из Сомбора су корачајући својом стазом дошета до златне годишњице коју су прославили баш онако како доликује том прелепом догађају. Уз своје најближе, уз родбину и пријатеље присећали су се својих најлепших дана, мамиле осмехе једно другом помињући разноврне догодовштине са којима су се сусретали и пролазили их. Захваљујући својој деци, која су најзаслужнија за организацију „златне журке“, „младенци“ су уживали уз музику слушајући звуке својих омиљених



песаме које су их враћале у младост и луде дане. Није изостала ни торта, као ни слатки залогаји уз пољубац. Весело је било до раних јутарњих сати, а Слободан и Савета Јовановић су добили још једну лепу успомену на својој заједничкој стази живота.

Данијела Јозановић

УДРУЖЕЊЕ ЖЕНА „УДАХНИ ЖИВОТ“ ИЗ СТАНИШИЋА ПОМОЋ ПОРОДИЦИ ДУБАИЋ

Чланице Удружења жена „Удахни живот“ из Станишића обишле су током марта мештанке села и уручиле им пригодне поклоне. Пажњу су посебно усмериле на жене са инвалидитетом, жене које имају децу са посебним потребама, као и на старије мештанке и домаћинства у којима жене живе саме, те поред поклона поделиле са њима оно што је много важније и непроцењиво – време и бригу.

У склопу ове акције породици Дубаић однет је анатомски кревет и душек неопходан њиховој тешко болесној девојчици. Тиме је завршен први део акције пружања помоћи и подршке особама у селу којима је она најнеопходнија.

Намера је чланица удружења да ове активности спроводе током целе године, са посебним освртом на категорије становништва које су угрожене, а то су најчешће жене и деца.

Драгана Ђапић



Породица Дубаић

КУВАЈТЕ СА НАМА

Рецепт препоручује Биљана Миросављевић, III награда на Осмомартовској изложби колача Савеза жена

„МИКИ МАУС“

Испећи три кишкоте од по 6 јаја, 6 кашика шећера, 3 кашике гриза, 2 кашике ораха и 1 кашике какаоа. У 1 л млека скувати 450 г шећера, 2 пудинга од чоколаде и 3 кашике густина. У скуван фил додати 200 г чоколаде, а када се охлади два умућена маргарина. Филovati редом кора-



фил-кора-фил...а торту украсити шлагом, чоколадом или фонданом по жељи.

За украсе са стране направити чоколадне мафине: умутити 3 чаше јогурта, 3 чаше шећера, 3 чаше брашна, 1 кесицу соде бикарбоне, 4 кашике какаоа и 1 чашу уља. Када се мафини испеку и охладе, прелити их прохладним сирупом од 1 дл млека, 1/2 маргарина, 3 штангле чоколаде и 10 кашика шећера. Готове мафине такође украсити по жељи.



РАДОСНИЦА



ДУБА(З) И УНА(Ц) ВАСИЉЕВИЋ

Нас две не можемо једна без друге! Увек се заједно играмо и дружимо. Видите ли како смо зачас од корпе направиле ауто? Е, то не може баш свако!



МИЛИЦА МРКШИЋ 1,5 година

- Ја се најбоље забављам уз музику! Убацим ЦД, „распалим до даске“ и плешем до миле воље! А тек да видите кораке које сам научила! То је свакако за новине! Чак ни комшије немају ништа против!



УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА

Друштво психолога

Питања за психологе:
psihologzbo@gmail.com



Пише:
Изабела Рашковић, психолог

РАК ДОЈКЕ – ПСИХОЛОШКИ АСПЕКТИ (2)

Само сазнање да је оболела, за све жене представља велики шок који за собом носи огроман страх. Страх од тога шта ће се даље дешавати, страх од смрти, од бола, терапија, будућности...

Суочене са раком, многе жене су склоне да поричу ту чињеницу. Многе имају осећај неправде и осете велику љутњу. Љуте се на живот, Бога, универзум, друге људе, па на крају и на себе саму. Преиспитивања “зашто баш мени то да се деси, што нисам више водила рачуна о себи, што сам се разболела”, доводе до осећаја кривице и туге. Туга може одвести жену у депресију, усамљеност и дубоку патњу.

Депресија је повезана са осећајем беспомоћности. Она одражава став да шта год жена покушала да уради - неће успети, јер је у сусрету са раком беспомоћна. Препуштање таквим осећањима доводи до пасивизације особе, а ако то стање дуже траје, може да проузрокује озбиљне проблеме. Негативне емотивне реакције на рак могу бити изузетно јаке и бурне и често могу представљати већи проблем у лечењу од саме физичке болести. Када се као реакција на рак код оболеле жене јави депресија, треба обавезно потражити помоћ стручњака! Када жена прихвати чињеницу да је оболела од рака као своју реалност, она почиње и да се бори, да развија стратегије борбе против болести и добија наду и веру да ће у тој борби и успети. Све ове емоције су нормалне реакције на суочавање са дијагнозом рака, а које од њих и у ком интензитету ће се појавити код одређене особе, зависи од много фактора као што су: карактеристике личности, претходна искуства, образовни ниво, културни миље, подршка околине и слично.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ

ЦЕНТАР ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ

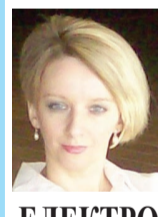
Пише:
Наташа
Маринковић- Грба



ТЕХНИКЕ ПОЗИТИВНОГ РОДИТЕЉСТВА

Када неприхватљивом понашању детета приђете са позитивним ставом, на миран и доследан начин, ви сте у контроли ситуације док вашем детету помажете да схвати своја ограничења. Размислите да ли ваше дете добија више пажње када се понаша на начин који одобравате или на начин који је за вас неприхватљив. Да ли, на пример, чешће укључите пажњу детету када се мирно игра или када се свађа са братом или сестром? Ако као већина родитеља више пажње придајете непожељном понашању, пробајте да пребаците фокус на пожељно понашање, јер више ћете добити онога чему више придајете пажњу. Подршка, похвала и награда нису само корисне за деције самопоуздање, него су и одлична превенција лошег понашања. Ево још неких корисних техника позитивног родитељства:

- Будите добар пример – ако у породици владају нежни, блиски односи и узајамно поштовање, деца ће такве породичне вредности и усвојити;
- Будите флексибилни – у процесу одрастања и учења шта је добро, а шта не, грешке су неминовне, као и неваљалучи и опасна понашања. Ако родитељ то унапред зна и прихвата, свима ће бити лакше;
- Прилагодите се личности вашег детета – свако дете је различито, на пример, енергично и својеглаво дете изискује другачији приступ него стидљиво;
- Разумите потребу која стоји иза понашања – ако деца скачу по кревету да ли то значи да им је потребно да потроше енергију или им је потребна ваша пажња;
- Изазовом против непожељног понашања – ако дете одбија да се облачи само, пробајте: “Кладим се да не можеш да се обучеш за 3 минута”;
- Помозите детету да изрази своја осећања – негујте искрену комуникацију у породици. Рано идентификовање љутње и незадовољства спречава потискивање или, пак, ескалирање у агресију.



ЖЕНА ЖЕНИ

НВО “Женска алтернатива”

Пише:
Вања Петровић,
правник



27-321

ЕЛЕКТРОНСКА УПРАВА У СРБИЈИ (2)

Након што су усвојени Закон о електронском потпису и Закон о електронском документу, да би се даље развијала е-управа било је неопходно прилагодити и постојеће законе. Пре свега, то се односи на Закон о државној управи. Изменама овог закона из 2010. године предвиђено је да орган државне управе сам, без посебног захтева странке, по службеној дужности врши увид и прибавља податке из евиденција које воде други државни органи и други имаоци јавних овлашћења. Прибављање ових података из регистара који се воде у електронском облику врши се путем информационог система који обезбеђује заштиту података о личности. Међутим, не смеју се прикупљати било који подаци о личности неког лица, већ закон прописује да државни органи смеју прибављати само податке који су неопходни за решавање о одређеном праву или обавези странке. Корак даље у развоју е-управе у Србији било би омогућавање државним органима да између себе размењују податке, те да бази података једног органа лако могу приступити остали ради добијања података од значаја за одлучивање. На овај начин грађани би били ослобођени обавезе да сами достављају податке које би органи управе лакше сами прибавили. Током 2010. године донето је низ подзаконских аката – уредби и упутстава, којима је регулисано чување, коришћење и заштита електронских докумената. Реформа правног система у Србији не зауставља се доношењем наведених правних прописа.

Поред већ усвојених аката, велики број предлога закона укључује одредбе којима се стварају предуслови за даљи развој е-управе. Пре свега, доношење новог Закона о општем управном поступку биће корак у том смеру. С друге стране, предлогом Закона о архивској грађи и архивској служби предвиђа се низ решења којима ће се обезбедити потпуна заштита и очување архивске грађе.