

ПРИПРЕМА: МАРИНА ВУЈАКОВИЋ

# ПОРОДИЦА

## РАДОСНИЦА



**ЕЛЕНА ЈЕРИНИЋ, 5 месеци**

- Нико нема овако лепу капицу као ја. Рећи ћу вам у поверењу да сам је позајмила од моје маме како бих била у тону са оделцетом. А уз све то, још ми и прелепо стоји! Зар не?



**АЛЕКСЕЈ РАЦИЋ, 11 месеци**

- Ја сам увек срећан и насмејан! У било којој ситуацији и мојој малој авантури. Обожавам да истражујем, да се играм и дружим са свима, а посебно ми је драго кад знам да се смеју и сви у мојој околини!

### КУВАЈТЕ СА НАМА



Рецепт препоручује **Мартина Мери**, победница на осмомартовској изложби колача Савеза жена

## “КЛОВН”

30 жуманаца, 30 кашика шећера и 6 пудинга од ваниле умутити са ½ литре млека и све то закувати у 2 литре млека. Кад се скува и охлади додати у фил 12 измућених маргарина са 1 кг шећера у праху, а затим додати 6 кг млевеног кекса. Све добро умесити и обликовати кловна. Умутири ½ литре слатке павлаке и премазати целу тарту. За прекривање торте потребно је око 2 кг фондана у што више боја. Косу кловна направити од слатке павлаке.



### АКЦИЈА “БИТКА ЗА БЕБЕ”

## У СОМБОРУ ПРИКУПЉЕНО 2.500 ПОТПИСА

Акција “Битка за бебе”, коју је покренуо Фонд Б92, а којој су се придружиле многобројне организације и појединци из земље, трајала је од 2. до 8. марта у 60 градова широм Србије.

- Петицију за укидање ПДВ-а на храну и опрему за бебе у Сомбору је за три дана потписало 2.500 грађана. Одзив Сомборца је био више него задовољавајући, и радо су се одазвали суграђани свих генерација. Верујемо да би, да је акција дуже трајала, потписа било много више - рекао је **Синиша Мијић** из НВО “Подрум”

На нивоу Републике за 5 дана прикупљено је више од 130.000 пот-



писа и петиција је предата Скупштини Србије 8. марта тачно у поноћ. Организатори најављују да се и након петиције борба наставља, те да је крајње време да нешто учинимо за децу и све породице у Србији.

Т. С.

### ОСНОВНА ШКОЛА “ДОСИТЕЈ ОБРАДОВИЋ”

## ТРАДИЦИЈА КАО ИНСПИРАЦИЈА

Изборни предмет *народна традиција* у другом разреду бави се развојем појмова људског станишта, културе становања и обичаја везаних за кућу.

У сомборској Основној школи „Доситеј Обрадовић“ у П-1 одељењу **учитељице Светлане Латас**, ових дана вредно се радило на изради макета више типова кућа и помоћних објеката тродимензионалног, стварног изгледа. Најлепше макете некадашњих насеља направиле су веште руке **Јоване и Светлане Прерадовић**. Ове мале ликовне уметнице за Дан школе имале су и своју самосталну изложбу слика и цртежа.

И у П-2 одељењу ученици вредно изучавају предмет *народна традиција* и то старе занате. Ученици се упознају са многим заборављеним предметима и радњама, а тема претходног часа су биле везиље. Многи ученици су по први пут, уз помоћ своје **учитељице Даворке Поњевић** и **психолога Меире Мрђенов**, извели свој први вез.



### УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА Друштво психолога

Питања за психологе: psihologzbo@gmail.com



Пише: **Изабела Рашковић, психолог**

## РАК ДОЈКЕ – ПСИХОЛОШКИ АСПЕКТИ (1)

Један од најтежих догађаја у животу сваке жене сигурно јесте сазнање да је оболела од рака дојке. Како се суочити са том животном чињеницом, које су нормалне реакције у таквој ситуацији и како можемо помоћи себи да би што лакше и успешније прошли кроз лечење, су питања на која ћете моћи наћи одговоре у овом и неколико следећих текстова.

Сусрет са раком углавном почиње пре постављања дијагнозе, онда када жена посумња да се код ње јавио неки здравствени проблем. Када жена посумња да јој је здравље нарушено и да постоји могућност да има озбиљних здравствених проблема она почиње да страхује од могуће дијагнозе, што постаје велики извор стреса за њу. Препоставке да нешто није у реду стварају бригу, страх и црне мисли. Често због страха од могуће дијагнозе жене одлажу олазак код лекара, забијајући главу у песак као ној и мислећи да, ако не говоре о томе, онда проблем и не постоји. Наравно, то је велика грешка и ако се појави сумња, треба брзо реаговати и отићи код лекара.

После одласка код лекара сазнаје се истина и чињеница да ли постоји здравствени проблем или не. **Колико год да је тешко сазнање да сте оболели од рака, суочавање са истином вам даје могућност да се борите против њега са великим шансама и да га победите!** Суочавање са дијагнозом рака никада није лако ни једноставно. Колико год размишљали о томе, чекајући дијагнозу, нико никада није довољно спреман да прими такву информацију. У таквој ситуацији жене различито реагују, али постоје неке универзалне, нормалне реакције и емоције које се јављају након сазнања да сте оболели од рака.



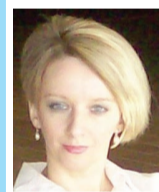
### ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ ЦЕНТАР ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ

Пише: **Наташа Маринковић- Грба**



## РЕВОЛУЦИЈА РЕАЛНОГ РОДИТЕЉСТВА

Време је да се и јавно раскринка као нереална и распрши илузија постојања “перфектног родитеља”. Те данас, у овој колумни, желим да охрабрим мајке и очеве да буду поносни што се у овим неизвесним временима труде да буду родитељи најбољи што могу. Из сопственог искуства и у разговору са многим другим родитељима, знам да је притисак да се буде “перфектан” у различитим ситуацијама несносан и недржив. Мајке често упоређују себе са другим мамама и често себе оцене као лошије мајке у том упоређивању. Многе верују да су њихове пријатељице бољи родитељи од њих, а желе да буду боље него што тренутно јесу. Колико пута вам се десило да упоређујете себе са мамама које не познајете? Са онима које срећете пред вратима вртића, школа, у дому здравља, а чине вам се да држе све под контролом. Истраживања показују да многи родитељи покушавају да сакрију своју самоидентификовану неадекватност тако што лажу пријатеље и породицу да се одлично сналазе у својој родитељској улози. Нико није рођен са знањем како бити добар родитељ, но ипак, кад се једном нађу у тој ситуацији, сви се сналазе како најбоље умеју и често је подршка других родитеља оно што нам помогне у тешким тренуцима. Мама и тата морају бити међусобно искренији једни према другима и реалнији по питању родитељства 21. века у Србији. Револуција реалног родитељства је већ узела маха у развијеним земљама и подржавају је психолози, политичари и људи који свакодневно раде с децом и родитељима. Зашто да не испратимо нешто што је корисно за нас, нашу децу и друштво у целини? Прикључите се и ви тако што ћете се почети осећати добро у вези своје родитељске улоге и учините ову годину оном у којој ће терет очекивања да морамо бити “перфектни,” коначно бити скинут с наших леђа.



### ЖЕНА ЖЕНИ НВО “Женска алтернатива”

Пише: **Вања Петровић, правник**



## ЕЛЕКТРОНСКА УПРАВА У СРБИЈИ (1)

Степен развијености електронских јавних услуга у Србији још увек је на веома ниском нивоу, без обзира на солидан законски оквир. У скоро свим поступцима пред државним институцијама још увек постоји зависност од папирних докумената. Почети увођења е-управе у Србији везују се за 2004. годину, када је донет **Закон о електронском потпису**. Овај Закон уређује употребу електронског потписа у правним пословима и радњама, пословању, те у судским поступцима. Међутим, у првих пет година од кад је усвојен, Закон се готово уопште није примењивао. Разлози за то пре свега леже у чињеници да је потпуно изостало доношење подзаконских аката који је требало да детаљније уреде ову материју, те у пропуштању да се формирају институције које би овај Закон спровеле у праксу. Даљи корак у развоју е-управе у Србији је доношење **Закона о електронском документу** 2009. године, који уводи новине у правни систем, дајући исту снагу документима у папирној и електронској форми. Истина, Закон прописује и одређене изузетке од овог правила, па ће тако, да би одређени уговори или послови били пуноважни, и даље бити неопходан својеручни потпис. Још једна новина овог Закона је и увођење у употребу **временског жига**, који подразумева виртуелно обележавање докумената, чиме се доказује када је документ настао и када је промењен. То је званично време придружено електронском документу и нико, па чак ни власник документа, не може га променити. Примена овог Закона видљива је кроз коришћење електронских докумената у комуникацији са државним органима, те електронски документи могу бити употребљени као докази у управним и судским поступцима, а поднесци, решења, исправе или било који други акти могу се достављати странкама на њихов захтев електронским путем.