

ŠKOLSKA SLAVA U ŠKOLI „IVO LOLA RIBAR“

DUHOVNI LIK SVETITELJA SAVE

Proslava školske slave u OŠ „Ivo Lola Ribar“ započela je izložbom likovnih radova u holi škole kojima su učenici pomoću različitih likovnih tehnika prikazali svoje viđenje životnog dela Svetog Save. Svečana priredba povodom Školske slave počela je obredom sečenja slavskog kolača, koji su uz plamen voštanice, obavili otac Srđan Perić i otac Srđan

Nešić, parosi pri hramu svetog Jovana Preteče. Po zdravnim govorom direktor Zoran Borak je čestitao slavu svim učenicima i radnicima škole, novim



kumovima i gostima. Program je nastavljen učeničkim prikazom života Rastka Nemanjića. Kratkim dramatisacijom deca su prikazala identitet i atmosferu u kojoj je izrastao duhovni lik Svetitelja Save.

PREDŠKOLSKA USTANOVA „VERA GUCUNJA“ SVETI SAVA U VRTIĆU

I predškolci su prošlog petka slavili Svetoga Savu. I to po baš onako kako to običaji nalažu: sa slavskim kolačem, svećom i ikonom. Zajedno sa njima bio je i otac Srđan Perić kao i kume slave vaspitačice Snežana Šnajder

rov i Svetlana Pavkov. Kumstvo za narednu godinu preuzele su njihove kolegice Božana Rajak i Jasmina Purić.

Slavlje je proteklo i uz recitacije i pesmice, a naravno i uz slatko posluženje.



31. JANUAR - NACIONALNI DAN BORBE PROTIV PUŠENJA

ZAKON SE NE POŠTUJE

Istraživanje sprovedeno 12 meseci od početka primene Zakona o zaštiti stanovništva od izloženosti duvanskom dimu, pokazalo je da preko 80 % odraslih stanovnika Srbije podržava ovaj Zakon. Većina osoba koje su izložene duvanskom dimu navodi da im dim

smeta: na poslu 49 %, u školama i na fakultetima i u sopstvenom domu 59 %, u kući prijatelja ili rođaka 61 %. Zbog primene zabrane pušenja na javnim mestima petina svih pušača smanjila je broj popušanih cigareta dnevno, dok četvrtina razmišlja da prestane da

puši. Ipak, petina ispitanika smatra da se Zakon ne poštuje dovoljno, navodi se, između ostalog, u saopštenju Kancelarije za prevenciju pušenja Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović – Batut“.

T.S.

4. FEBRUAR - SVETSKI DAN BORBE PROTIV RAKA

IZBEGAVAJTE RIZIČNO PONAŠANJE

Piše: Biljana Benić, apatinski ogranak Društva za borbu protiv raka Sombor



Rak je nekontrolisani rast i širenje nenormalnih ćelija koji može zahvatiti bilo koji deo ljudskog tela. Od njega obolevaju svi, žene, muškarci, deca svih nacija. Godišnje od ove bolesti u svetu umre 8 miliona ljudi, što predstavlja 13 % svih smrti širom sveta. Tokom sledeće decenije očekuje se da će broj obolelih rasti. Prema izjavi dr Ane Jovičević iz Instituta za onkologiju i radiologiju Srbije, kod nas se godišnje otkrije neki oblik maligniteta kod 32.000 osoba, a umre oko 20.000 ljudi.

Svetki dan borbe protiv raka obeležava se širom sveta s ciljem da se objasni kako rizik od nastanka te bolesti može biti znatno smanjen kroz jednostavne mere prevencije. Statistike pokazuju da 43 % svih slučajeva raka može biti eventualno sprečeno.

Četiri glavna rizika - faktora koji učestvuju u nastanku bolesti su:

1. Pušenje

Pojedinačno najveći preventabilni faktor rizika u svetu koji dovodi do oko 30 % smrti od raka u razvijenim zemljama. Odgovoran je za 90 % smrti od raka pluća i povezan je sa rakom usne šupljine, grla, jednjaka, pankreasa, mokraćne bešike, jetre, bubrega i želuca. Prevencija je u izbegavanju prostora ispunjenih dimom i naravno, prestanku pušenja.

2. Loša ishrana i neaktivnost

Ovaj faktor je odgovoran za pojavu raka u 30 % slučajeva u razvijenim zemljama i u 20 % u zemljama u razvoju. Prekomerna težina i gojaznost doprinose razvoju raka jednjaka, debelog creva, bubrega, dojke. Prevencija je u uravnoteženom unosu kalorija

sa njihovom potrošnjom, izbegavanju alkohola i crvenih mesa, fizičkoj aktivnosti i uopšteno negovanju radosnih i pozitivnih misli i zdravih stilova života.

3. Hronične infekcije

20 % svih slučajeva raka širom sveta je uzrokovano nekim hroničnim infekcijama. Virus hepatitisa B dovodi do ciroze jetre i raka jetre od koje umire milion ljudi godišnje. Od Humanog papiloma virusa, godišnje 500.000 žena oboli od raka grlića materice. Prevencija je u učenju preventivnih postupaka, higijeni, korišćenju kondoma, vakcinaciji i redovnim kontrolama ginekologa.

4. Prekomerno izlaganje sunčevim zracima

Intenzivno ultravioletno zračenje i opetotine od sunca povećavaju rizik od nastanka svih tipova raka kože. Prevencija je u izbegavanju intenzivnog izlaganja sunčevim zracima kada je intenzitet ultravioletnih zraka najjači, odnosno između 11 i 16 časova, korišćenju zaštitne odeće i krema sa zaštitnim faktorom preko 15.

Globalnim naporima usmerenim da promene stil života ljudi, kao i njihovo ponašanje u smislu očuvanja životne sredine i negovanja okruženja u kome će faktori rizika biti što manji, pridružuje se i Društvo za borbu protiv raka iz Sombora svojim neprekidnim aktivnostima. Humanizam je svakako osnovna ideja na kojoj počiva naše celokupno delovanje. Naša vrata su otvorena za sve ljude, zdrave i bolesne, koji žele da pruže i dobiju pomoć u neprekidnoj borbi sa ovom teškom bolešću.

PR TEKST „DDOR NOVI SAD“ BRINE O PENZIONERIMA

KUĆNA POMOĆ I NEGA

- Od decembra 2011. godine kompanija „DDOR Novi Sad“ u svoju ponudu uvrstila je još jednu novu uslugu namenjenu penzionerima – „Kućna pomoć i nega“, koja obezbeđuje maksimalnu brigu o našim najstarijim građanima nakon nesrećnog slučaja – nezgode

Usluga „Kućna pomoć i nega“ klijentima je na raspolaganju u okviru osiguranja „Pomoć u kući – 24 h hitne kućne popravke“, a ovaj jedinstven program realizovan je u saradnji sa međunarodnom asistentskom kućom „Mondial Assistance“.

Nakon nezgode koja zahteva bolničko lečenje duže od 24 h, usled preloma kostiju ili oštećenja ligamenata, za svoje osiguranike DDOR obezbeđuje organizaciju i pokriva troškova usluga kućne pomoći i nege - četiri sata dnevno, u maksimalnom periodu korišćenja usluga od šest nedelja i u vrednosti do 1.000 evra po jednom osiguranom slučaju. Svim korisnicima ove usluge omogućena je psihološka konsultacija telefonskim putem, a pokriveni su i troškovi posete i smeštaja u Srbiji za jednog rođaka osiguranika - maksimalno za tri noćenja i u vrednosti do 600 evra, ukoliko je zbog nesrećnog slučaja osiguranik hospitalizovan duže od 72 sata.

Osiguranjem „Kućna pomoć i nega“ osiguran je i bračni drug bez plaćanja dodatne premije.

Podsećamo da je „DDOR Novi Sad“ od

juna 2011. pokrenuo program „24 h hitne kućne popravke“, u okviru koga u slučaju iznenadnih kvarova u domaćinstvu, DDOR obezbeđuje dolazak stručnog lica ovlašćenog za intervenciju u najkraćem mogućem roku. Svim korisnicima ove usluge omogućena je 24-časovna pomoć u slučaju potrebe za vodoinstalaterskim, stolarskim, bravarskim, zidarskim, krovopokrivačkim, staklarskim, električarskim radovima i radovima u vezi sa uređajima za grejanje, klima uređajima, čišćenjem i sušenjem u slučaju izliva vode, kao i u slučaju poplava ili prodora otpadnih voda u građevinski objekat.

Polisu osiguranja „24 h hitne kućne popravke“ + „Kućna pomoć i nega“ svi penzioneri do 80 godina starosti mogu zaključiti za svega 300 dinara mesečno, dok je za one starije od 80 godina polisa dostupna po ceni od 432 dinara mesečno.

Sve dodatne informacije o proizvodu možete da pronadete na internet stranici www.ddor.co.rs, u svim poslovnim jedinicama „DDOR Novi Sad“, ili se možete informisati o proizvodu preko Korisničkog centra na broj 021/ 480-22-22.

RADIO SOMBOR

- GOSTI POSLE 8 SATI:
 - utorak - JKP "Energana"
 - sreda - JKP "Čistoća"
 - četvrtak - JKP "Vodokanal"
 - petak - JKP "Parking servis"

• Vaša uključenja u program na 025/24-040

• PITANJA NA E-MAIL: radosombor@neobee.net

97.5 MHz