

## LOVAČKI DAN U BILIĆU I OBZIRU LOV U MAGLI

Lovačke grupe Lovačkog društva "Sombor" u nedelju, 27. novembra, u atarima salaških naselja Obzir i Bilić izašli su u lov na zeca. Iako vremenske prilike nisu obećavale (magla i vetrovito vreme), lovci su izveli uspešan lov i tom prilikom odstranili osam zečeva i dve lisice.

- Zbog magle, ali i prisustva ratara koji izvode poslednje ovogodišnje poljoprivredne radove, morala se dodatno obratiti pažnja na mere sigurnosti kako bi lov protekao u najboljem redu - priča **Jovan Ćurić**, vođa lova.

Dobar pogled!  
**Tomislav Lemić**



### НА ДУНАВУ КОД АПАТИНА

## ЗАУСТАВЉЕНО 80 ПЛОВИЛА

Пловидба Дунавом код Апатина је озбиљно угрожена због изузетно ниског нивоа реке, који је у уторак био 12 центиметара. Због газа, већег од дозвољеног при овако ниском водостају, принудно се зауставило 80 пловних објеката, међу којима има баржи, гурача, самохотки и других пловила, па тренутно могу пловити само они бродови који имају газ до 121

см. Како се смањује водостај, смање се и газ, наводи капетан **Урош Стојковић** из апатинске Капетаније, и додаје да сви са већим газом, морају да обуставе пловидбу. По његовим речима, ова пловила су овде усидрена од 11. новембра, од када је ограничена пловидба. Једино што могу да предузму јесте да се растерете терета и пребаце га у друге барже, чи-

ме ће смањити газ и моћи ће да плове.

Ови бродови превозе еуродизел, разне руде, кокс и друге врсте робе. Бродови су из Аустрије, Немачке, Румуније, Бугарске и наше земље.

Бродови и барже који су присилно укотвљени не представљају опасност по речни саобраћај, јер се сви налазе ван пловног пута.



Заробљени бродови на Дунаву код Апатина

## NEOBIČAN LJUBIMAC NINE ĐUKANOV IZ BAČKOG MONOŠTORA

### NESTAŠNA FERETKA MICA

Videti na ulici devojku koja na povocu šeta psa, svakidašnji je prizor kako u gradu, tako i na selu. Međutim, ukoliko spazite nekoga u šetnji sa nekom čudnom, malom, krznenom, nemirnom životinjicom, nemojte se uplašiti.

**Nina Đukanov** iz Bačkog Monoštora redovno pruža priliku svom ljubimcu – ženkeci afrčkog tvora (feretki), koja se zove Mica, da protriči po ulici, upozna okolinu i sprijatelji se sa nekim novim drugarom. Ova životinja uglavnom izaziva strah i nepoverenje, međutim, njena vlasnica kaže da je beskrajno umiljata i bezopasna. Mica je stara četiri meseca. Nina ju je nabavila od odgajivača iz Sombora, a ima još sedmore braće i sestara. Ona uglavnom jede hranu za mačke, a počasti se i jabukama, grožđem, kruškom... Ne sme se mnogo ugojiti jer u tom slučaju može da se ulenji. Nina je svom ljubimcu obezbedila kavez u kome ova nestašna životinja uglavnom spava pod svojom krpicom, ali većinu vremena provodi na slobodi, puštena po kući, praveći razne nestašluke. Obožava da skuplja papuče i sve ih odnosi u jedan ugao sobe, uživa u igranju sa akvarijumom za ribice – uroni glavicu u vodu i hvata mehuriće vazduha, isto tako ima i svoje igračke. Mnogo voli da se mazi, pa ukoliko se oseti zapostavljenom, koristi prvu priliku da gricka svoju vlasnicu po nogama. Često se igra i sa mačkom koja sa njom deli životni prostor, dok u kontaktu sa kućićima već menja priču. Nakostreši rep i jasno pokazuje da nije za druženje sa njima. Mica spava oko šesnaest časova dnevno, u više navrata po 2 do 3 sata danju, a prespava celu noć.



Kada Nina ujutro ustaje za školu, Mica je već budna. Tačno u 6 sati lupa u kavez i čeka svoj doručak. I tako dan za danom Micinim nestašlucima nema kraja. A njenom gazdarici nema većeg zadovoljstva od toga da je mazi i pazi.

**Zdenka Mitić**

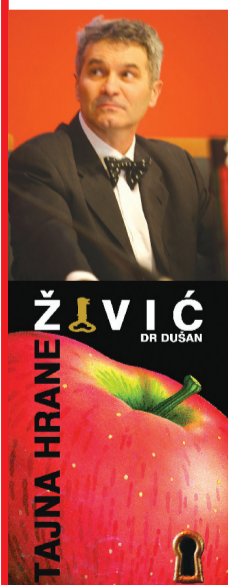


## TAJNE HRANE

Pim. dr med. Dušan Živić

Sponzor rubrike **TAJNE HRANE**

### LIMUN Lek za sve



Poreklom je iz Kine i Indije, gde se gaji već dveipohiljade godina. U Evropu je stigao sa Arapima u 11. veku. U Americu ga je doneo Kolumbo, na svom drugom putovanju. Od davnina je imao značajnu ulogu u medicini, kao sredstvo protiv epidemija. Tokom zlatne groznice u 19. veku, bio je veoma cenjeno voće, jer je štiti od opasne bolesti - skorbuta. Limun je, uglavnom žute boje, rapave kore, okruglog oblika, bezbojne mesnate i sočne unutrašnjosti. Voda čini i do 90% sadržaja ploda. Energetska vrednost mu je oko 30 kcal. Sadrži 9% ugljenih hidrata, oko 1% belančevina, 0,3% masti i znatne količine vitamina C. Sokom iz jednog limuna možemo zadovoljiti polovinu dnevnih potreba organizma za ovim vitaminom. Sok od limuna bi trebalo popiti u roku od 5 minuta nakon ceđenja, pošto sadržani vitamin C brzo oksidiše i gubi svoje lekovite osobine. Prisutne su manje količine vitamina A i B, kao i limunska kiselina. Od minerala, značajna je

količina kalijuma (138 mg). Ima još kalcijuma (26 mg) i magnezijuma (8 mg). U narodu,

limun važi kao „lek za sve“ pod uslovom da je neprskan i bez pesticida. Narodna medicina spominje limun, kao pouzdano sredstvo u borbi protiv kožnih problema, bubuljica, mitesera, bradavica, fleka na koži, masne kože, zanoktica i

bora. Spominje se kao značajno sredstvo protiv krvarenja, kao i za čišćenje zagojenih rana. Ljudi su, iz iskustva i ranije, znali da limun dezinfikuje vodu. Iz toga proističe današnji običaj da vodu poslužujemo sa režnjem limuna. Sok limuna,

jačava upijanje gvozdja iz pojedinih namirnica poput španata. Izuzetno je značajan u sprečavanju nastanka zubnog karijesa. Ekstrakt limunovog ulja, delotvoran je protiv mučnine i glavobolje, a koštice protiv glista i crevnih parazita. Flavonoidi, predstavljaju značajne anti-oksidantne materije limuna, koje štite čelije organizma od starenja i pojačavaju dejstvo vitamina C. Takođe poseduju anti-kancerogenu moć, jer mogu sprečiti deobu čelija raka. Imaju i anti-biotske osobine. Sok od limuna, može biti delotvoran kod proširenih vena, hemoroida i povišenog krvnog pritiska. Pomešan sa medom ublažava tegobe angine. Posebno je važan njegov uticaj na podizanje otpornosti organizma. Štiti takozvani- loši LDL holesterol, od oksidativne štete, što ima velikog značaja u sprečavanju nastanka bolesti srca i krvnih sudova. Vitamin C pomaže u odbrani organizma od virusa i izbacivanju štetnih ma-

terija iz organizma. Može sprečiti nastanak čestih krvarenja iz nosa, jačanjem zidova malih krvnih sudova. Limunov sok štiti od nastanka obolenja zubnog mesa (paradentozе). Takođe može ublažiti nastalu kiselost čelija organizma, posle obilnijih mesnih obroka, ili većeg fizičkog napora. Limunova kora se upotrebljava za dobijanje kandiranog voća, raznih esencija, i pektina. Eterično ulje limuna koristi se u prehrambenoj industriji, pravljenju kolača i likera kao i u izradi parfema. Limunov cvet, daje kosi sjaj, pa se koristi u izradi kvalitetnih šampona. Limun možete čuvati, čak mesec dana, u frižideru, umotanog u tanak papir. Poznato je da limunov sok omekšava hranu, a pritom joj čuva miris. Zbog svoje neotpornosti na toplotu najbolje ga je dodavati posle termičke obrade hrane. Koristi se za mariniranje povrća, ribe i mesa. [www.dijetadrzivic.com](http://www.dijetadrzivic.com)

Knjigu **TAJNA HRANE** možete poručiti ako pozivate: 021 63 67 693