



АНАСТАСИЈА МУЦИЋ, 5 месеци:
- Да само знате где сам била у суботу! Код маме и тате у свадби! Не верујете? Погледајте десну страну ове странице... Најлепши "Младенци", Јована и Слободан, су моји родитељи. А ја сам њихов најлепши свадбени поклон!



ДАВОР ТОТ, 20 месеци:
- Знам да ме ова фризура чини "мачо-типом", али се нешто прибојавам да ћу се ускоро морати опростити од ових мојих коврца. Већ сада је јако топло, а лето тек долази...

УРЕЂУЈЕ: ЉУБИЦА ЗЕЛИЋ

ПОРОДИЦА

КОНКУРС ЗАДУЖБИНЕ ДОСИТЕЈА ОБРАДОВИЋА ДЕЦА БАСНОПИСЦИ

Поводом 200. годишњице од смрти Доситеја Обрадовића, Задужбина Доситеја Обрадовића расписала је наградни ликовни и литерарни конкурс на тему "Деца баснописци". На адресу Доситејеве задужбине стигло је око 400 радова из школа широм Србије, ученика трећег и четвртог разреда основне школе. На овом конкурс учествовали су и ученици 4-2 разреда Основне школе "Доситеј Обрадовић" у Сомбору. **Теодор Вишњић је за своју басну "Коњ и прасе", у категорији ново у басни освојио прву награду, а његова другарица из разреда Милица Бошњак је у категорији најбољи литерарни рад, за своју басну "Коњ и звезде" освојила другу награду.** Награде су им 8. јуна уручене у Београду. Њихова

учитељица је **Зорица Грба-Богошић**, а боравак у престоници, заједно са осталим награђеним ученицима, Теодор и Милица искористили су и за обилазак београдског зоолошког врта.



Сомборци са Вуком Бојовићем, директором 300 - врта у Београду

Младенци



Јована и Слободан Муцић
Венчани 11. јуна 2011.



Ивана Муцић и Дарко Даниловић
Венчани 4. јуна 2011.

MATURSKO VEČE U ŠKOLI "VUK KARADŽIĆ" TIJANA ULEPŠALA SLAVLJE

Naša poznata pop pevačica **Tijana Dapčević**, bila je specijalni gost iznenađenja na proslavi maturalne večeri ŠOSO sa domom "Vuk Karadžić", održanoj u petak, 10. juna. Kada se Tijana pojavila, nastalo je opšte oduševljenje i osmeh na dečijim licima govorio je sve. Veselo su pevali i đuskali sa pevačicom, a naravno, i fotografisanje i autogrami su bili propratni deo posete. Tijana je već ranije pokazala svoju humanost donirajući ovoj školi izvesna finansijska sredstva i, kako je rekla, planira da i dalje nastavi



ovu saradnju, na čemu joj se kolektiv škole iskreno zahvaljuje.

Aleksandra Staničkov



УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА
Друштво психолога

Питања за психологе:
psihologzbo@gmail.com

Пише: Саша Стојшић, психолог

СНОВИ (1)

Снови су од памтивека заокупљивали посебну пажњу и њиховим тумачењем људи се баве већ четири хиљаде година. Они представљају (како их је назвао многи знаци С. Фројд) „**крављевски пут у несвесно**“, тј. мудрији и креативнији део наше личности. Такође, за њих се може рећи да представљају и „**крављевски пут у реалност**“ (И. Настовић), јер су специфичан израз несвесног, тј. дела наше личности који „зна“ и више и боље од свести, пошто нас информиса о ономе што свестан део личности не зна, не може да зна, или нема храбрости да зна.

Сан је природни феномен који има своју физиолошку основу. Истраживања спавања (путем електроенцефалографа, којим се добијају ЕЕГ записи) су показала да се током спавања смењује неколико стадијума/фаза, при чему је стадијум 1 - фаза најмање дубине спавања, чији је ЕЕГ најсличнији будном стању, док је стадијум 4 - фаза најдубљег спавања, чији је ЕЕГ сличан коми. Овај циклус се током ноћног спавања понавља неколико пута (4-5 пута). Током стадијума 1 веома су изражени брзи покрети очних јабучица (којих уопште нема или их има врло мало у осталим фазама спавања - 2,3, 4. фази). Сматра се да одложено за време тих брзих покрета очних јабучица, тзв. РЕМ фаза спавања, заправо сања!

Сваки човек сваке ноћи сања у просеку 2 сата, што ће рећи да се око 25 % нашег спавања састоји од **снава**! Свако од нас има око 1.000 снава годишње! Многи људи не памте своје снове, углавном из два основна разлога: зато што не обраћају пажњу на њих, или зато што их потискују (свест пружа отпор несвесном и непознатом).

Снови, односно њихово разумевање (научно тумачење), омогућавају нам бољи увид у себе и друге, а тиме и вођење једног квалитетнијег живота.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ
Центар за превенцију

Пише: Др Сандра
Мартинковић, спец.
опште медицине



ВРУЋИНЕ И ХРОНИЧНЕ БОЛЕСТИ

Изузетно топло време код већине људи изазива слабост, вртоглавицу и главобољу, а уколико се ради о хроничним болесницима, тегобе су много веће. Тим болесницима се саветује да буду посебно обазриви на високим температурама, да уносе доста течности и да најтоплији део дана проводе заклоњени од јаког сунца.

Кардиоваскуларне тегобе – треба избегавати алкохол и кафу, јако зачињену, масну и пржену храну, јести више куваног поврћа, рибу, благо зачињену супу, пилетину, житарице. Особама које бораве у климатизованом простору препоручује се да буду опрезне – разлика између спољне и унутрашње температуре не сме да буде већа од 5 степени.

Висок крвни притисак – због ширења крвних судова на високим температурама је нижи и зато треба кориговати уобичајену дозу лекова уз консултацију рукујућег лекара. Током лета треба чешће контролисати крвни притисак и избегавати напрезања током најтоплијег дела дана.

Хроничне респираторне болести – треба избегавати задржавање у задимљеним просторијама и на местима где постоји висока концентрација аеројених честица попут полена, праšине, длака кућних љубимаца и перја. Уколико се јаве проблеми с дисањем, треба прекинути сваки физички напор. Веома је важно ојачати имунитет како би се избегла могућност додатних дисајних инфекција.

Шећерна болест – на високу температуру тело реагује повећаним протоком крви, па се инсулин апсорбује много брже него иначе. Услед ове појаве дневне потребе за инсулином су мање, те је потребно чешће контролисати ниво шећера у крви.

Код хипогликемије чешће проверавајте ниво глукозе у крви и узимајте већу количину течности.



ЖЕНА - ЖЕНИ
НВО "Женска алтернатива"

Пише:
Маја Пенчић



ЖЕНЕ, МИР, БЕЗБЕДНОСТ (4)

Резолуција УН 1325 –Жене, мир, безбедност, као и друге конвенције и резолуције за жене, су потребне из разлога што како време пролази, постаје очито да **Декларација УН о људским правима из 1948. године не третира жене и мушкарце на једнак начин и да јој недостају мере којима би се жене штитиле од дискриминације.** Декларација не гарантује женама право гласа, нити право на поседовање имовине, не постоји заштита против дискриминације на радном месту, нити постоји заштита против злостављања.

Земља која крши Резолуцију губи углед унутар УН-а, те је могуће да јој се оспори учешће у важним заједничким деловањима унутар УН система.

Ова резолуција и њена примена требала би да охрабри жене да буду заинтересованије и спремније да се баве свим питањима безбедности, наравно, укључујући и веома значајну ставку - смањење насиља над женама у породици и ван ње.

Мушкарци би морали да схвате да је за стабилније и безбедније друштво неопходно да са женама успоставе истински партнерски однос у доношењу свих одлука, укључујући и оне од којих зависи квалитет свакоднев-ног живота и будућности нашег друштва.

Захваљујући партнерству невладиног сектора са Министарством одбране и другим министарствима, током 2007. године обављена су истраживања и урађен је озбиљан научни рад који је резултирао могућношћу да се жене школују на Војној академији и побољшани су услови за бројније запошљавање и напредовање жена у сектору безбедности.