

ПОРОДИЦА

SVE VIŠE VISOKOOBRAZOVANIH MONOŠTORACA MASTER DO MASTERA



АНАСТАСИЈА ЦЕРОВЧЕВИЋ, 1 година:

— Мој тајо воли да шета са мном. Била сам са њим у гостима и у вашој редакцији, па ме ево и у вашим новинама. На најлепшем месту у "Радосници", а ту ми је и место!



МИЛИЦА АРАНЂЕЛОВИЋ, 1,5 година, Ниш:

— Сад се ви питате одкуд ја из Ниша у Сомбору? "Крива" је моја тетка. Она сада живи у Сомбору и била сам јој у гостима! Значи, можда ћемо се виђати и чешиће!

Desanka Bajić, profesor biologije u monoštorskoj osnovnoj školi, nedavno je odbranila magistarski rad na beogradskom PMF - u. Nešto ranije na beogradskom FMU magistrirala je i Monoštorica **Martina Miler**, profesor muzičkog u Beogradu.



Desanka Bajić i Martina Miler

Desanka Bajić je u Monoštoru već devet godina i njeni đaci postižu izvanredne uspehe na takmičenjima, a Martina Miler je kao prva violina čuvenog gudačkog orkestra „Dušan Skovran“ obišla mnoge države.

Osim ove dve profesorke, magistarski rad

završavaju i **Renata Kovač**, molekularni genetičar i **Ivan Đanić**, šumarski inženjer. **Srdan Šeremešić**, magistar agronomije koji radi kao asistent na PMF - u u Novom Sadu, priprema doktorsku disertaciju, dok doktori šumarstva **Martin Bobinac** i **Siniša Andrašev** rade u

nastavi na fakultetima. **Sanja Lozić**, magistar matematike, profesor je u novosadskoj gimnaziji za talentovane matematičare, a Monoštorac **Josip Pašić** jedan je od deset najtraženijih psihijatra u Americi.

V. K.



Јелена Дивјак и Бојан Суботић Венчани 26. марта 2011. године

НАЈЛЕПША МАРТОВСКА "РАДОСНИЦА"



ЛУКА ДОБИО НАЈВИШЕ ГЛАСОВА

Ову фотографију **Луке Јербића** "поклонио" нам је његов дека Никола. Верујемо и да деда Ницо има доста заслуга што је управо ова Лукина фотографија добила највећи број гласова (укупно 51) у нашем мартовском избору најлепше "Радоснице". Лука је тако постао не само наш победник месеца, него је и наш трећи финалиста у избору најлепше фотографије за 2011. годину. Честитамо и њему и његовим најближима, а нови сусрет заказујемо за крај ове године.

BEZDAN

BAL ZA „PETLIĆE“

U organizaciji roditelja i trenera najmlađe postave FK „Sport“ Bore Jovičića iz Bezdana, prošle subote održano je zanimljivo, zabavno veče sa ciljem da se prikupi sredstva za sportsku opremu malih fudbalera, kao i za troškove učešća na takmičenjima.

Na zadovoljstvo dece, roditelja i trenera bal za „petliće“ je uspeo, a od ulaznica, tombola i sponzora prikupljeno je oko 70 hiljada di-

nara. Zabavi je prisustvovalo 80 gostiju, a i malim fudbalerima je bilo dozvoljeno da provedu izvesno vreme na balu.

Inače, najmlađi tim FK „Sport“ takmiči se u Opštinskoj „B“ ligi, i kao većina timskih sportova, oslanja se na upornost roditelja i pomoć sponzora. Tako je i ovaj bal pomogla MZ Bezdan i nekoliko sponzora iz naše sredine i inostranstva.

S. Trivunović



Trener Jovičić i pozdravna reč malih fudbalera



УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА Друштво психолога

Pitanja za psihologe: psihologzbo@gmail.com

Пише: Марија Тривунчић, психолог

ТРЕНИРАЊЕ ВЕШТИНА ЖИВЉЕЊА (I)

У данашње време пред свакога од нас се постављају све бројнији задаци, а у сваком од њих се намеће и захтев „бити успешан“. Постоје људи који се са тим задацима носе веома успешно, док неки стално имају осећај да „каскају“. Уколико сматрате да постоји нека област вашег живота у којој нисте остварили све своје потенцијале и желите да то промените, у томе вам може помоћи тзв. **тренинг животних вештина**. Овакав тренинг подразумева да у сарадњи са својим тренером дефинишете области живота у којима вам је потребно побољшање, а онда их заједничким радом унапређујете. Најчешће се испостави да ми сви имамо у себи снаге и потенцијале за ову изградњу, али смо их под дејством времена, васпитања, друштвене климе или неког другог фактора, занемарили. Као и мишићи. Ко може бити овај тренер, тј. коуч? У свету се оваквим радом баве људи различитих професија – учитељи, психотерапеути, саветници, лекари, стручњаци за људске ресурсе. У нашој земљи је овакав вид рада још увек у самом зачетку и за њега се најчешће одлучују психолози, што је за кориснике ових услуга и најповољнија опција, с обзиром на то да психолог у рад уноси познавање механизма промене људи и теоријска сазнања добијена научним истраживањима. Коучинг психолози се баве клијентима који немају психолошке поремећаје, како би им помогли да остваре све своје потенцијале. **Коучинг се бави проблемима свакодневице, променама навика и начина решавања проблема**. Све то, на крају, доводи до тога да људи науче да воле свој живот онакав какав је, да уживају у њему, да буду срећнији и задовољнији. **Основни циљ је осећати се добро у својој кожи**.



ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ

Центар за превенцију

Пише: Др Сандра Мартиновић, начелник Службе опште медицине рада



УПОТРЕБА АНТИБИОТИКА

Уз Светски дан здравља (7. април) 2011.

Светска здравствена организација ће покренути масовну кампању како би антибиотици сачували за будуће генерације. Проналазак и примена антибиотика у лечењу инфекција представља један од највећих успеха медицине двадесетог века. Ово је једина група лекова која је продужила живот људи на нашој планети и поједине фаталне болести учинила излечивим.

Антибиотици губе ефикасност брзином која се није могла предвидети још до пре само пет година. Ако наставимо да користимо антибиотике у овим количинама, Европа се може суочити са повратком у преантибиотску еру у којој и обична бактеријска инфекција, нпр. пнеумонија, може значити смртну пресуду. **Може се десити да, када нам антибиотици заиста затребају, они више не буду делотворни. Док се број инфекција изазваних резистентним бактеријама повећава, откриће нових антибиотика иде споро, што даје забрињавајућу слику лечења инфекција у будућности.**

Разлози неправилне употребе антибиотика су бројни: **самомедикација, примена антибиотика у лечењу вирусних инфекција, мотивација лекара за применом „најбољег лека“, жеља пацијента за брзим излечењем, недовољно познавање основних принципа фармакотерапије, утицај фармацеутске индустрије.**

Запамтите, антибиотици не делују у случају вирусних инфекција! Ефикасни су само у случају бактеријских инфекција, не делују на вирусе, нпр. обичне прехладе или грипа.

УВЕК КОНСУЛТУЈТЕ СВОГ ЛЕКАРА, НЕ УЗИМАЈТЕ ЛЕКОВЕ НА СВОЈУ РУКУ.



ЖЕНА - ЖЕНИ НВО "Женска алтернатива"

Пише: Маја Пенчић, дипломирана правница



БЕЗБЕДНОСТ ДЕЦЕ НА ИНТЕРНЕТУ (II)

Децу треба научити да рачунаре користе на сигуран начин.

Научите дете да не прослеђује нити коментарише садржаје који могу некога повредити. Требало би да разговарате са својом децом о рачунарској етици, да договорите правила понашања на интернету и, као најважније, дефинишете последице кршења тих правила. **Ограничите коришћење рачунара током дана.** Добро је увести јасна правила, нпр. нема рачунара пре школе, пре спавања, за време оброка или пре него што је урађен домаћи. Ако сазнате да је Ваше дете било изложено насиљу путем интернета, предузмете следеће кораке: **Научите дете да не одговара на насилне, претеће или било које друге сумњиве поруке и позиве. Не бришите поруке или слике јер могу послужити као доказ.** Контакттирајте Вашег интернет провајдера и пријавите да сте примили такву поруку. Контакттирајте школу и обавестите их о понашању/злостављању или евентуалним променама расположења и понашања код детета. Контакттирајте полицију ако поруке садрже претње насиљем, ухођење, напастовање, децију порнографију и сл. Ако Вам је познат идентитет извршиоца, број или електронска адреса са које су узнемирујуће и злонамерне поруке упућене, свакако обавестите о томе полицију, мобилне оператере, интернет провајдера, школу. Један од разлога због кога деца не говоре одраслима кад постану жртве насиља на интернету јесте бојазан да ће им се одузети право на коришћење рачунара. **Фејсбук дозвољава отварање профила особама са напуњених 13 година и више.** Деца могу да знају више о технологији, али одрасли знају више о животу.