

MOJ STAV

Piše:
Stefan Obrenović,
učenik Ekonomske
škole

NEVLADINE
ORGANIZACIJE

Šta radite kada niste u školi, kada nemate obaveza? Ležite li u krevetu ili sedite za računom i mislite o tome kako je grad u kom živite dosadan? No, pored svih uobičajnih pitanja koja postavljate sebi kada vam je dosadno, treba postaviti ono najbitnije: Da li sam se potrudio naći neku zanimljivu aktivnost kojom bih se mogao baviti u ovim dosadnim danima? Mnogi od nas, a tu ubrajam i sebe, ponekad više volimo leći u krevet uz svoj omiljeni film i kokice. I tako, dok gledamo naš omiljeni film, možda nismo ni svesni da se puno zanimljivosti baš u tom trenutku dešava u našem gradu. Po mom mišljenju, najzaslužnije za to su nevladine organizacije koje se bave mladima. Svakodnevno u njihovim kancelarijama možete učestvovati u nekoj od zanimljivih akcija. I tako, akcija za akcijom, tribina za tribinom, radionica za radionicom i godina prođe! Na kraju

se možemo pohvaliti kako smo uradili nešto korisno za svoj grad, pomogli mladima od sebe da nauče stvari koje mi znamo, podigli svest među ljudima o raznim temama, naterali druge na razmišljanje o ozbiljnim problemima zajednice u kojoj živimo.

Iskustvo koje se stiče radom u nevladinim organizacijama se ne može kupiti. Više puta sam imao priliku da učestvujem na raznim tribinama, radionicama i obukama. Predivna iskustva, a i prijateljstva koja se tamo stiču, zaista su neprocenjiva. Iskreno, trebali biste da pokušate, niko vas neće terati da nastavite dalje ako vam se ne sviđa. Za rad sa mladima voditelji tribina i seminara koriste čisto neformalno obrazovanje, koje je mnogo lakše nego ono što je formalno. Siguran sam da ćete sve stvari koje naučite kroz akcije u kojima učestvujete moći iskoristiti u budućnosti.

JESTE LI ZNALI DA...

... sok od sveže jagode koristi se protiv opekotina
... sprej protiv komaraca ih ne odbija, nego nas, u stvari, skriva od tih dosadnih krvopija blokirajući senzore koje komarci imaju, tako da oni i ne znaju da smo tu
... sova je jedina ptica koja

gornje kapke koristi za treptanje. Sve ostale ptice koriste donje kapke
... izgradnja Kineskog zida trajala je duže od 1700 godina
... magična reč „abracadabra“ prvobitno je služila za ozdravljenje obolelih od groznice

NOVO U BIOSKOPIMA

MEDVED JOGI

Park Jellystone počinje da gubi posetioce. Pohlepni gradonačelnik Brown odlučuje da ga zatvori i proda zemljište. To znači da porodice više neće moći da uživaju u prirodnim lepotama ovog parka, a što je još strašnije, Yogi i Boo-Boo će biti isterani iz jedinog doma za koji znaju. Suočen sa najvećim izazovom do sada, Yogi će morati da dokaže da je "pametniji od prosečnog medveda". On i Boo-Boo moraju udružiti snage sa svojim starim zncem i rivalom, rendžerom Smithom, kako bi našli način da spreče da se Park Jellystone zatvori zauvek.



GULIVEROVA PUTOVANJA

Posle prijavljivanja za putovanje na Bermudski trougao na koje se Guliver prijavio greškom, zatiče se na skrovitom ostrvu Liliput, domu veoma sićušnih ljudi. U početku, maleni i istrajni Liliputanci ga zarobe, da bi kasnije postao njihov heroj. U neverovatnoj avanturi i novom, neočekivanom prijateljstvu, Guliver shvata da se veličina svakog čoveka ne može sagledati spolja.



SREDNJA EKONOMSKA ŠKOLA

FILMSKE RADIONICE O INKLUZIJU

U Ekonomskoj školi u petak je počeo novi ciklus radionica u okviru projekta „Multiplikacija živeti tolerantno“. Više od 40 učenika odlučilo je da nakon nastave provede popodne u školi družeći se sa svojim vršnjacima. Radionice su ovoga puta otvorene i za đake drugih škola, pa su učestvovali i somborski Gimnazijalci. Tema ovog ciklusa je inkluzivno obrazovanje kako bi đaci bolje razumeli svet oko sebe. Ideja je da se nakon gledanja filma razgovara, pa je proteklog petka prikazan film o životu autistične žene rađen po istinitom događaju. Inače, ovu školu pohađa tri autistična đaka, čime su oni, a i škola dobili mnogo jer se i đaci i profesori trude da ih uključe i



pomognu, budući da se uvek u svakodnevnom životu treba jako potruditi da razumemo one koji su drugačiji. Vo-

ditelji radionica su **Valerija Forgić** i **Jasmina Borić**.

T.S.

SAVETOVALIŠTE ZA MLADE – DOM ZDRAVLJA „DR ĐORĐE LAZIĆ“

BORBA SA STRESOM

Ako u poslednjih nekoliko meseci više nego ranije primećujete da ste iscrpljeni, nervozni, ako vam smetaju stvari koje doskoro niste ni primećivali, ako ste svaki čas zbog nečeg uplašeni, ako imate napade plača ili besa, ako se budite sa osećanjem umora i dosade, vi ste najverovatnije pod stresom.

Kada prepoznate da ste pod stresom, najpre pokušajte da ga se rešite sami. Ne očekujte promene preko noći, ali ste obavezni da pokušate.

1. Podelite svoju brigu sa onim ko vam je najbliži. Vi ste u specifičnom emotivnom stanju pa svoj problem možda ne vidite sasvim realno i objektivno. Ne tračite energiju na nekvalitetnu komunikaciju, zato za razgovor izaberite onoga ko vam je najbliži - partnera, prijatelja...

2. Obezbedite sebi, uprkos svemu,

osam sati spavanja noću. Ako ste neispavani, ne možete da se borite sa umorom.

3. Budite ljubazni prema okolini. Prisilite sebe da se nasmešite, čak i nepoznatog osobi. Budite prijateljski raspoloženi prema prodavačicama, kondukterima... iznenadićete se kako njihova pozitivna reakcija na vašu ljubaznost deluje i na vas. Osim šturih rečenica, izgovorite i nekoliko: „Danas lepo izgledate.“, „Kako su vam deca?“, „Da li mogu nešto da vam pomognem?“... „Kako ovo pomaže u borbi sa stresom? Dobra energija je „zarazna“ koliko i loša, i uskoro će i okolina prema vama početi da zrači dobrim.

4. Provodite što više vremena na otvorenom prostoru, u prirodi, ili bar pored otvorenog prozora. Duboko di-

sanje, brzo hodanje, laki džoging, plivanje, vožnja biciklom, mogu da budu veoma delotvorni. Ili bar više šetajte.

5. Radite stvari koje volite. Ne odričite se sitnica i malih rituala koji vam znače. Jutarnja kafa, omiljena muzika, šetnja...

6. Bez obzira šta je tačan uzrok vašeg stresa, olakšajte sebi i izbegavajte sve ono što vas inače nervira.

7. Zapišite lepe stvari koje vam se dešavaju, komplimente koje dobijate, listu svojih želja... Kada ste u krizi, pročitajte to.

8. Ne odustajte od toga da ponovo budete zadovoljni i ponovo volite život. Ukoliko ne uspete sami da prevazidete stres, potražite pomoć stručnjaka. Budite dovoljno zreli i odrasli da se, kad osetite da dalje ne možete sami, obratite nekom kome je to profesija, ko u takvim stvarima ima više iskustva i znanja nego vi.



SOMBORSKO LETO ZA MLADE 2011.

Pripreme oko "Somborskog leta za mlade 2011" započele su početkom februara radnim sastankom predstavnika Kancelarije za mlade i somborskih nevladinih organizacija. Dogovor je ove godine počeo znatno ranije kako bi se detaljno isplanirala letnja dešavanja u gradu

- kvalitetni muzički, kulturni, zabavni, edukativni i sportski sadržaji za mlade u gradu i okolnim naseljima. NVO učesnice će potpisati memorandum o saradnji sa namerom da u duhu zajedništva za mlade pripreme i realizuju ovu letnju manifestaciju. Za sada su organizaciju potvrdili

UG "SoOpen", "TouchRadio", UG "Somborski Omladinski Boom", UG "Somborski edukativni centar", Kancelarija za mlade Sombor, UG "Udruženje roditelja Sombor", Savetovalište za mlade, UG "Ravangrad", UG "Studio 5", GKUD "Ravangrad" i Crveni krst.

EVROPSKI FEJSBUK PESNIČKI FESTIVAL

Drugi „Evropski Fejsbuk pesnički festival“ održaće se 26. i 27. februara u hali „Master“ Novosadskog sajma u okviru 17. međunarodnog Salona knjige, u organizaciji Banatskog kulturnog centra (BKC) i Novosadskog sajma. Cilj festivala je da se pesnici koji saraduju na Fejsbuku (objavljuju svoje pesme, čitaju i komentarišu jedni drugima poeziju), sretnu, lično upoznaju, čuju jedni druge dok govore stihove i pretvore svoju virtuelnu komunikaciju u oblasti

književnosti, u stvarnu. Za prvi "Evropski Fejsbuk pesnički festival", koji je održan u martu 2010. godine na novosadskom Salonu knjige, prijavilo se 250 pesnika iz 20 zemalja i oko 100 gradova. Oko 150 pesnika iz 8 zemalja je lično došlo na festival, dok su ostali učestvovali preko Fejsbuka. Za sve informacije možete zvati na telefon 023/ 781-552 ili postaviti pitanja preko fejsbuk poruke ili e-mail adrese: nika-sso.bkc@gmail.com.

KONKURS ZA NAJBOLJI MATURSKI RAD IZ EKOLOGIJE

Fakultet za primenjenu ekologiju – FUTURA, Unija ekologa – UNECO i Fond "Ecotopia", raspisali su konkurs za najbolji maturski rad iz oblasti ekologije. Cilj konkursa je da mladima pruži podršku, motiviše ih da studiraju ekologiju, razvije takmičarski duh i liderstvo, i aktivno ih uključi u borbu za očuvanje planete i njenih prirodnih resursa.

Autori tri najbolja rada biće nagrađeni punom stipendijom u iznosu od 6.000 evra, koliko iznosi trogodišnje školovanje za studiranje na Fakultetu "Futura" i sticanje "Bachelor" diplome. Devet radova koji se ističu inovacijom i neobičajenim stanovištima

biće nagrađeni studijskim posetama zaštićenim prirodnim dobrima (Specijalni rezervat prirode "Zasavica", SRP "Veliko ratno ostrvo", SRP "Ludoško jezero"). Na konkurs mogu da se prijave svi učenici završnih godina srednjih škola u Srbiji.

Teme o kojima učenici mogu da pišu su: globalni ekološki problemi, zaštita životne sredine i ugroženih vrsta i menadžment otpada. Konkurs je otvoren do 15. maja. Rezultati će biti poznati 5. juna na Dan zaštite životne sredine, kada će biti i svečano uručivanje nagrada na fakultetu. Više informacija o prijavi na www.futura.edu.rs.

MOJA
TOP LISTA

Nikola Šešum,
učenik srednje
Ekonomske škole



Knjiga

1. "Alhemičar" - Paulo Keljo
2. "Ana Marija me nije volela" - Ljiljana Habljanović-Durović
3. "Mi deca sa stanice Zoo - Kristijana F.

Film

1. "Veronika decides to die"
2. "My sister's keeper"
3. "Some like it hot"

Muzika

1. Afrojack ft. Eva Simons - "Take Over Control"
2. Kelly Rowland - "Commander"
3. "Riblja čorba" - "Pogledaj dom svoj anđele"