



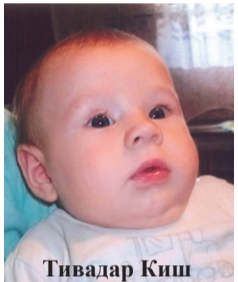
Марко и Радослав Шолађа-Карас



Дарио и Леона Пекановић



Милица Галетин



Тивадар Киш



Леа Киш

# ПРИПРЕМА: ЉУБИЦА ЗЕЛИЋ ПОРОДИЦА

## НАЈЛЕПША ЈУЛСКА РАДОСНИЦА УСПОМЕНЕ НА ЈЕДНО ЛЕТО

Поштовани читаоци, на почетку и овога месеца бирамо најлепшу "Радосницу" за претходни месец. Пред Вама је 12 прелепих фотографија малишана који су нас из недеље у недељу поздрављали са ове исте стране. Пред Вама је такође и купон на који можете да гласате и тако изаберете фотографију која је по вашем мишљењу најлепша. **Попуњене купоне можете донети лично у**

**нашу редакцију или Еко-службу, а можете их послати и поштом на адресу НИП "Сомборске новине" а.д, Трг слободe 1/1, најкасније до среде, 4. августа, до 12 сати.** У наредном броју објавићемо победничку "Радосницу" за јули, која, као што Вам је већ добро познато, улази у конкуренцију за избор најлепше "Радоснице" 2010. године. Срећно свима!



Анђела Петровић



Ченге Џиркл



Дарија Радосевић



Николина Вукчевић



Миа Мрачина



Софија Милош



Милана Ресановић



Драгана и Мирослав Каран  
Венчани 12. јуна 2010.

Фото студио "ZOOM"

**НАЈЛЕПША "РАДОСНИЦА"**  
**ЈУЛ 2010**  
**ИМЕ И ПРЕЗИМЕ**

## КУВАЈТЕ СА НАМА ЛЕТЊА МУСАКА

**Потребно је:** 600 гр младог кромпира, 400 гр печурака, 200 гр празилука, 4 парадајза, 100 мл белог вина, 2 паприке, 150 гр шаргарепе, со, бибер, 200 мл јогурта, 2 јаја и 2 кашике уља

**Припрема:** Скувати кромпир у љусци, оцедити га, ољуштити и исећи на колутове. На уљу пропржити струг празилука и додати печурке исецкане на листиће. Додати мало белог вина и динстати десетак минута. Посолити и побиберити. На крају додати исецкану шаргарепу и паприку. Измешати са колутовима кромпира и сипати у подмазану ватросталну посуду. Прелити јогуртом умућеним са два цела јајета. Пећи на 200 степени. Служити са исеченим парадајзом.



## АНЂЕЛИЈА ДУШАНИЋ, 2,5 месеца, Шапоње:


-Шта сад хоће од мене? Аха ...да ме сликају! Па добро! Биће ово једнога дана лепа успомена и за мене. Знам да ће ми сачувати ову сличицу и показати ми је када будем велика!



РАДОСНИЦА

**УМЕЋЕ ЖИВЉЕЊА**  
Друштво психолога  
Западнобачког округа

**Пише:**  
Дипл. психолог  
Радмила Бабичковић



## ИНТРОВЕРТИ ИЛИ ЕКСТРАВЕРТИ?

Када се особине темперамента посматрају у социјалним ситуацијама и односима, примењује се типологија по којој се разликују **интровертни** и **екстравертни** тип. Ову поделу направио је швајцарски психијатар и психолог Јунг и она је произашла из начина како људи реагују. Проблем код ове поделе су индивидуалне разлике у отворености емоционалног понашања, многи прелазни модалитети, а ни све особе се у свакој ситуацији не понашају потпуно једнако, отворено или затворено, па се из тог разлога за већину људи може рећи да су **амбивертни**, тј. да имају обележја оба типа.


**Екстравертни тип темперамента** – особе овог типа карактерише окренутост према спољашњем свету, другим људима, према стварности. Код људи који припадају овом типу темперамента не постоје проблеми са исказивањем емоција, врло су отворени. Лако ступају у контакт са другим људима, чак и онима које недовољно познају. Екстраверти снажно испољавају своје емоције, које су променљиве и често површне. Такве особе су претежно веселе, остављају утисак храбрости и оптимизма.

**Интровертни тип темперамента** – особе овог типа карактерише окренутост ка себи. Интровертни се по повучене, затворене, резервисане. Ограничавају се приликом исказивања емоција, а осећања су им трајна и дубока. Такве особе су мирне, опрезне и узимају у обзир и мање позитивну страну свега што се дешава.

Структура ЦНС одређује склоност ка екстраверзији или интроверзији. **Интроверти осетљивије реагују на казну, а екстраверти на награду.** Због тога се сматра да родитељи треба да имају диференцијалне васпитне поступке с обзиром на личност детета. **Интровертима више одговара васпитање са мање ограничења** (јер лако постају пресоцијализовани), док **екстравертима треба више правила** (да не би остали несоцијализовани).

**ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ**  
Центар за превенцију

**Пише:**  
Др Сандра  
Мартиновић, спец.  
опште медицине



## КАДА СУНЦЕ УДАРИ У ГЛАВУ

И киша и велика влажност у ваздуху, као и врућине могу да изазову здравствене проблеме – након великих киша дешавају се испаравања, па је топлата ваздуха појачана и теже се подноси. **Због тога и најздравијој особи може да се догоди топлотни удар или сунчаница.**

**Топлотни удар** – При великим врућинама температура околине је иста или виша од температуре тела. У таквој ситуацији је отежан природни механизам хлађења, па је знојење појачано. **Организам не може да емитује топлоту у околину, него се загрева.** Јављају се први симптоми – исцрпљеност, осећај немоћи, вртоглавице, грчеви у ногама, лупање срца...

**Савет** - Особу с оваквим симптомима одмах треба изместити у просторију која је расхлађена, добро проветрена, раскомотити је, добро исквасити сунђером или пешкиром који је навлажен хладном, водом. Обавезно је ставити у лежећи положај, поквасити предео око врата, чело, унутрашњу страну руку, а затим тај хладан облог поново навлажити и ставити на груди и дати јој у размацима од по минут да пије воду. Пожељно је да пар дана после тога одлежи и да се одмара.

**Сунчаница** - За разлику од топлотног удара, **сунчаница настаје као последица директног деловања сунчевих зрака на централни нервни систем.** Углавном се дешава онима који дуго бораве на отвореном, било због радне обавезе, било да су се изложили сунцу на плажи. **Симптоми се јављају тек кад прође неко време.** Најпре долази до продорне јаке главобоље, нагона за повраћањем, па и повраћања, вртоглавице и повишене телесне температуре.

**Савет** - Не излазите на сунце од 10 до 16 сати. Једите лагану храну, унесите негазирану, умерено хладну воду, лимуну, незаслађене чајеве. Често се туширајте, носите светлу памучну гардеробу. Проветравајте просторије у којима боравите. Одмарајте се, не излажите се тешким физичким напорима.

**ЖЕНА - ЖЕНИ**  
НВО "Женска алтернатива"

**Пише:**  
Маја Пенџић,  
дипломирани правник



27-321

## (ПРЕД) БРАЧНИ УГОВОР (II)

Према Породичном закону супружници односно будући супружници могу своје имовинске односе на постојећој или будућој имовини уредити брачним уговором по својој сагласној вољи. **Склапањем брачног уговора они могу у потпуности миимови режим заједничке имовине, могу овај режим проширити на сву постојећу и будућу имовину, утврдити сопствене критеријуме за стицање заједничке и посебне имовине, уделе у заједничкој имовини и сл.** Обично су то питања као што су: **заједничка штедња, одвојена примања и лични банкарски рачуни, ако обоје поседују некретности, шта ће бити са њима, ако је неком од родитеља или родбине потребна финансијска помоћ и сл.**

Међутим, брачним уговором супружници не могу регулисати лична имовинска дејства брака (нпр. одрицање од права на издржавање нема правно дејство, право становања које имају дете и родитељ који врши родитељско право на стану чији је власник други родитељ), чиме се штите интереси економски слабијег супружника.

**Брачни уговор је пуноважан ако постоји сагласност воља и способност за склапање уговора (пословна способност).** Он је свечани уговор: мора бити закључен у писменом облику и мора бити потврђен (оверен) од стране судије, који је дужан да пре овере супружницима прочита уговор и упозори их да се њиме искључује законски режим заједничке имовине. Овим се обезбеђује да оба супружника буду упозната са садржином, значајем дејствима и последицама закључења уговора.

Брачни уговор је везан за брак и уколико је склопљен пре склапања брака, не производи дејство ако брак није склопљен. Брачни уговор који се односи на непокретности уписује се у јавни регистар права на непокретностима, чиме се штите трећа лица.

У наш правни систем брачни уговор је унет без намере да било у ком делу искључи емоционални однос већ да помогне превазилажењу сагледавања брака на традиционални начин и да укаже на његову комплексност.