



ОПРЕЗ НИЈЕ НА ОДМЕТ

• Према последњим анализама Завода за јавно здравље, вода у базенима је одговарајућег квалитета • Купачи треба да се придржавају одређених хигијенских мера, а неопходно је и редовно одржавање базена • Број оболелих од вирусног, сезонског менингитиса стагнира, а реч је о појединачним случајевима који нису епидемиолошки везани за купалишна места

Завод за јавно здравље Сомбор једном недељно врши узорковање и анализу воде у базенима - базени СЦ "Соко" и базен у Кљајићеву, као и воду на купалишту „Шtrand“ на каналу. Последње анализе показују да је вода одговарајућег квалитета и да се може користити за рекреацију. Вода на купалишту „Шtrand“ је микробиолошки исправна, док од II класе квалитета воде према Уредби о класификацији вода одступа због смањене концентрације кисеоника у води, што нема штетног утицаја на здравље људи.

Међутим, према речима прим. др сци. мед. др Драгослава Чубрило, начелнице Центра за хи-

тоалета, обавезно туширање пре уласка и после изласка из базена, коришћење плитке каде са дезинфекционим средством за стопала. Децу треба подсећати да користе тоалет. Не треба гутати воду, не ронити, а нарочито не отворених очију, не улазити у воду са контактним сочивима, не задржавати се предуго у води. Посебно осетљиве особе не би требало да користе јавне базене за купање – рекла је др Чубрило.

Поједине групе корисника су подложне ризику више од осталих (деца, која се дуже задржавају у плићим базенима малих капацитета, чешће гутају воду, вода им чешће улази у очи, уши или нос, као и особе са сниженим имунитетом, са оштећењима коже или слузокоже).

Ризике можемо поделити на физичке (опасности од повређивања, дављења, сунчанице), хемијске и микробиолошке. Акцент стављамо на микробиолошке ризике, с обзиром на то да могу изазвати неке од следећих симптома или болести: цревне инфекције (стомачни вирус), са појавом мучнине, повраћања, пролива, уз могућу појаву компликација, а настају гутањем воде заражене бактеријама или вирусима, инфекције коже и слузокоже а нарочито очију, инфекције уха које настају због задржавања нечисте воде у спољашњем слушном каналу, инфекције мокраћно-полних органа – истиче др Чубрило.

Ризик од заражавања је већи уколико је водена запремина објекта за купање мања, а величина протока због лакшег засићења нечистоћама и микроорганизмима из околне средине или од самих купача. Ризик за настајак инфекција повећавају дуготрајан боравак у води, поготово седење у плиткој води са много купача, роњење, нарочито отворених очију, гутање воде, купање посебно осетљивих особа, велики број купача, нехигијенско понашање купача и висока температура воде.

ПРЕВЕНЦИЈА ОБОЉЕЊА

Акцент је на личној хигијени (прање руку, некоришћење заједничке чаше). Обавезно је туширање пре купања у базенима, пролазак кроз дезинфекциону баријеру и коришћење тоалета за обављање физиолошких потреба, као и прање руку течним сапуном. Опште хигијенске мере подразумевају чишћење површина у свим јавним објектима, а на јавним базенима посете прилагодити пројектованим капацитетима и спроводити редовно чишћење и дезинфекцију воде за купање.

тања неисправне воде или уласка овакве воде у организам путем носа, ока, уха или оштећења на кожи. Гутањем воде могу настати цревне инфекције са проливима и температуром, преко слузница могу настати инфекције ока и спољашњег ушног канала.

Пре уласка у базен и након изласка из базена обавезно је туширање. У малим базенима треба смањити број купача, не гутати воду, не гледати под водом, не обављати нужду у базену и не задржавати се предуго у води. Купање мале деце обавезно треба надгледати и мењати им пелене у санитарном чвору – упозоравају др Драгослава Чубрило и др Јелена Зелић.

Мора се водити рачуна и о мерама превенције за одржавање базена. Реч је о коришћењу квалитетне опреме и редовном дозирању дезинфекционог средства. Хлор треба стављати увече када се деца не купају у базену, контролисати квалитет и рН вредност воде, мењати воду, не

Менингитиси су запаљења овојница мозга и кичмене мождине. Најчешће се јављају као појединачни, спорадични случајеви, а ређе у облику епидемија. Могу бити проузроковани различитим вирусима, бактеријама, паразитима, гљивицама или другим инфективним агенсима. Вирусни менингитис је најчешће запаљење можданица и обично се јавља у касно лето и рану јесен. Чешћи је међу младима и децом. Бројни вируси могу да изазову знаке менингитиса, а најчешће су то ентеровируси, аденовируси, ецхо вируси, вирус инфективне мононуклеозе... – рекла је др Драгана Качавенда - Бабовић.

Пут преношења је најчешће преко прљавих руку, лоше опраног воћа и поврћа и загађене воде. Инкубација је различита, зависно од узрочника. Код најчешћег, ентеровирусног менингитиса износи 3 до 7 дана. Особа је заразна већ од трећег дана, када то још увек не зна.

Болест се углавном манифестује повишеном температу-

БАКТЕРИЈСКИ МЕНИНГИТИС

Бактеријски менингитис се јавља у мањем броју случајева. Пут преноса инфекције код бактеријског менингитиса је капљични (директни контакт са оболелом особом преко капљица које се избацују при говору, кијању или кашљању). Индиректно преношење може настати преко загађених руку и предмета. Симптоми бактеријског менингитиса су слични вирусном, с тим што су јаче изражени и праћени поремећајем општег стања – рекла је др Качавенда - Бабовић.



Купање у малим кућним базенима ризичније је од купања у јавним базенима

ОПАСНОСТИ ВРЕБАЈУ И ИЗ МАЛИХ КУЋНИХ БАЗЕНА

Купање у малим кућним базенима ризичније је од купања у јавним базенима где постоје професионални системи за пречишћавање и дезинфекцију воде. Кућне базене углавном прати слаба или никаква опрема за дезинфекцију и пречишћавање воде. Што више купача у базену већа је шанса да вода буде микробиолошки неисправна.

Већем ризику од развоја болести због коришћења оваквих базена подложна су деца због недовољно развијеног имунолошког система. Болести настају због гу-

постављати базен на директно сунце и вадити лишће и нечистоћу из базена.

ЗАГАЂЕНА ВОДА МОЖЕ БИТИ УЗРОЧНИК МЕНИНГИТИСА

Загађена вода може да буде узрок и тежих обољења, као што су менингитиси, и то нарочито код млађе популације. Према речима др Наталије Баришић из Завода за јавно здравље, у односу на протеклу седмицу број оболелих у Сомбору стагнира. Забележено је шест случајева вирусног, сезонског менингитиса који нису епидемиолошки везани за купалишна места.

ром, повраћањем, главобољом, фотофобијом, укоченим вратом. Већа деца се жале на малаксалост и болове у мишићима, док су мања деца клонула и немају уобичајену живост. Менингеални знаци су углавном позитивни, али обично мање изражени него код бактеријског менингитиса. Могу се јавити и други знаци захваћености централног нервног система (промена расположења, вртоглавица)... Дужина болести зависи од изазивача. Ретко траје дуже од 10 дана, а опоравак је обично потпун – наводи др Качавенда.

Страну припремиле: Ј. Зелић и С. Мишић



Др Драгослава Чубрило



Др Јелена Зелић



Др Наталија Баришић



Др Драгана Качавенда - Бабовић

ДЕЦА ПОДЛОЖНИЈА РИЗИЦИМА

Препоручује се редовно прописано хигијенско и техничко одржавање објеката уз континуирану контролу хигијенске исправности воде за купање у току сезоне, као и надзор над применом хигијенских мера код купача, што обезбеђују власници објеката. Неопходно је и прање руку након