

MOJ STAV

Piše:  
Marijana Mrle,  
učenica Medicinske  
škole



NOVOGODIŠNJE ODLUKE

Stigla je 2010, slavlje je završeno, a utisci se polako kristališu. Sitnim koracima krenula sam u nove avanture, ali jedna stvar uporno mi se vrti po glavi - šta želim promeniti i ostvariti u Novoj godini?

S Novom godinom okreće se novi list, što mi daje priliku da uvedem neke promene i odredim smernice za dalje. Sve što ne valja sada je došlo na red da se popravi. Nova godina daje mi svežu dozu samopouzdanja. Ne kažem da ga tokom godine nemam dovoljno, ali na mene novogodišnja euforija deluje kao energetska bomba. Sve odluke koje donesem lete u vazduhu, imam 365 dana da ih realizujem.

Pored sitnih korekcija svake godine sebi zacrtam neku novu stvar koju želim da ostvarim. To je obećanje samo sebi koje ne smem prekršiti. Moram priznati, jako je lep i privlačan osećaj kada ispunim to obećanje. Upravo taj osećaj mi ne dopušta da zaboravim obećano i da u krajnjoj liniji to i ostvarim.

Nisam pobornik toga da trebamo biti pasivni i mirno sedeti tokom godine dok se stvari oko nas odvijaju svojim tokom. Nikad nije kasno promeniti šta "ne štima". Smatram da su novogodišnje odluke dobra stvar. Preporučujem svima da s Novom donesu barem jednu odluku i čarolija može početi!

NAJMANJI SNEŠKO BELIĆ NA SVETU

Stručnjaci Nacionalne fizičke laboratorije u Londonu napravili su minijaturnu figuru dugu svega 0,01 milimetara, najmanjeg Sneška Belića na svetu. Njihov Sneško nije napravljen od snega, već od dva zrna kalaja, spojena platinom, pri čemu je korišćen alat kojim se rukuje sa nano česticama. Fokusiranim jonskim snopom naučnici su iscrtili oči i usta, a nos mu je načinjen od komadića platine.



KONKURS ZA PLAKAT I FLAJER

Omladinsko Udruženje E. Y. B. L obaveštava sve zainteresovane omladinice koji su kreativni i znaju da rade na raznim programima, da je otvoren konkurs za najbolji plakat i flajer EYBL udruženja. Napravite sami po svojoj volji plakat i flajer sa raznim kreativnim idejama i slikama, tekstovima koje možete preuzeti na sajtu [www.eybliz.rs](http://www.eybliz.rs). Radove možete poslati na e-mail [eyblpetrovec@azet.sk](mailto:eyblpetrovec@azet.sk), a za najbolje slede nagrade!

"DURACEL" FOTO KONKURS

Prijavi se za takmičenje, stavi svoju omiljenu sliku, upotrebi svoju maštu i ubaci Duracell zeku na fotografiju kako bi pokazao da je on bio uz tebe i da ti je pomogao da napraviš fotografiju, a zatim pozovi prijatelje da glasaju za tebe kako bi pobedio. Napravi savršenu fotografiju i imaćeš šansu da osvojiš putovanje iz snova, kao i neke druge izuzetne nagrade! Pogledajte više na [www.duracell.rs/register](http://www.duracell.rs/register).



SAVETOVALIŠTE ZA MLADE

ZNAČAJ PRIJATELJSKIH VEZA U ADOLESCENCIJI

Piše: mr sci. Rade Damjanović, klinički psiholog



Za adolescente su dve najvažnije karakteristike prijateljstva **intimnost** i **odanost**, odnosno lojalnost. Adolescenti od svojih najbližih prijatelja očekuju psihološku bliskost, poverenje i međusobno razumevanje, što je razlog zbog kog **poveravanje**, odnosno uzajamna razmena ličnih stavova, misli i osećanja, tokom adolescencije stabilno raste. Tinejdžeri daleko više nego mlađa deca žele da im prijatelji budu odani, da se zalažu za njih i da ih ne napuštaju zbog nekog drugog.

Među devojkama je emocionalna bliskost uobičajenija nego među mladićima. Devojke se najčešće druže kako bi razgovarale, dok se mladići češće okupljaju u grupama radi različitih aktivnosti kao što su sportske ili neke druge takmičarske aktivno-

sti. Kada mladići razgovaraju, oni se obično usredsređuju na svoja ili tuđa postignuća. Međutim, to ne znači da mladići retko stvaraju bliske prijateljske veze. Oni ih stvaraju često, ali je kvalitet njihovih prijateljstava daleko varijabilniji.

Prijateljstva u adolescenciji su vezana za mnoge aspekte psihičkog zdravlja. Nekoliko je razloga za to:

- **Bliska prijateljstva pružaju priliku za istraživanje vlastitog ja i razvijanje dubljeg razumevanja druge osobe.** Kroz otvorenu i iskrenu komunikaciju adolescenti postaju osetljiviji na uzajamne snage i slabosti, potrebe i želje, što podržava razvoj pojma o sebi.

- **Bliska prijateljstva osiguravaju osnov za buduće intimne odnose.** Poveravanje prijateljima prethodi po-

veravanju partnerima. Seksualnost i ljubav su uobičajene teme o kojima diskutuju prijatelji tinejdžeri.

- **Prijateljstva u adolescenciji pomažu mladima da se lakše suočavaju sa stresom.** Blisko prijateljstvo povećava empatiju, odnosno saosećanje sa drugima, simpatije i ponašanje koje podrazumeva približavanje drugima. Rezultat svega toga je smanjenje anksioznosti i usamljenosti i jačanje samopoštovanja i psihičkog blagostanja.

- **Adolescentna bliska prijateljstva mogu da poboljšaju stavove prema školi i školsko postignuće.** Kada se osećaju prijatno u kontaktu sa prijateljima u školi, tada je veća verovatnoća da adolescenti pozitivnije gledaju na sve aspekte školskog života.

MOJA TOP LISTA

Diana Mihaljević,  
učenica Gimnazije



Knjiga

1. "Čudesne građevine sveta" - Marco Bussagli
2. "Twilight" - Stephenie Meyer
3. "New Moon" - Stephenie Meyer

Film

1. "Začarana Ela"
2. "Začarani dvorac"
3. "Little Manhattan"

Muzika

1. "Hi-Q" - "Lose You"
2. "Black Eyed Peac" - "I Gotta Feeling"
3. David Guetta & Kelly Rowland - "When Love Takes Over"

UNDERGROUND SCENA



"3D BOLNICA"

Vizija nekolicine mladića da kombinacijom dva žanra približe muziku mladima, uzrok je nastanku benda "3D bolnica". Bend je nastao 2006. godine od strane **Milana Ristića** (klavijature, programing, MIDI kontrola), **Igora Stevića** (bas, gitara, vokal, programing, MIDI kontrola) i **Ivana Radenkovića** (bas, gitara, vokal). Pored muzike na svirkama se može videti i njihova ljubav prema video produkciji i animaciji, koje se smenjuju kako muzika teče. Zvuk im se može opisati kao elektron-

ski, u čiji sastav ulaze gitara i bas gitara, a svaki od muzičara svira svaki instrument koji koriste. Melodije su prilično lagane, a u pravljenu muzike koriste se raznim sintovima i sekvencama, te MIDI tehnologijom. Snimili su dva spota, za sada imaju nekoliko snimljenih pesama, a trenutno se bave snimanjem debi albuma u svom improvizovanom studiju. Njihov rad je performans u mnogim sferama. Pesme i spotove možete pronaći na: [www.myspace.com/3dbolnica](http://www.myspace.com/3dbolnica).

DEČIJI BISERI

Šta je pubertet?

- To je kad prestaneš biti devojčica i slobodno možeš da se šminkaš.

Šta znači doleteti?

- Doleteti znači kada se penješ na drvo pa padneš odozgo, pa doleti tvoj tata pa te prebije što si se penjao.

Kad bi mogli promeniti jednu stvar na svojoj mami, šta bi to bilo?

- Volela bih da se reši onih nevidljivih očiju za koje kaže da ih ima na leđima.

Šta je odgovornost?

- Odgovornost je kad odgovaraš prijatelja da ne uči i nagovaraš ga da se igra.

Šta je Jugoslavija?

- To je sestra od nekog Jugoslava, al je ja ne poznajem.

Šta je horoskop?

- Horoskop je ono kad su deca isto obučena i pevaju istu pesmu u više glasova.

PREPORUČUJEMO FILM

"PADAĆE ČUFTE"

Nakon mnogo neuspelih izuma, pronalazač Flint je odlučan da stvori nešto što će usrećiti ljude u njegovom gradu. Najnoviji pronalazak kreiran je da pretvori vodu u hranu i pošto konačno uspeva, s neba počinje da pada hrana! Flint postaje prijatelj sa Sem, voditeljkom vremenske prognoze, koja dolazi u grad da isprati "najveći vremenski fenomen u istoriji". Ali, usled pohlepe ljudi koji počinju da traže sve više hrane, mašina počinje da funkcioniše čudno, praveći tornado od špageta i džinovske čufte. Svi su u nevolji, a Flint i Sem imaju zadatak da daju sve od sebe kako bi zaustavili opasnost koja preta gradu.

