

MOJ STAV

Piše:
Sonja Rodić, učenica
Ekonomске škole



ŽIVOT KAO GODIŠNJA DOBA

Svoj život često posmatram kao godišnja doba koja se smenjuje. Odlaze pa se vraćaju donoseći lepe ili ružne trenutke sa sobom, kao što to čine i ljudi koji ili samo prođu kroz moj život ostavljajući dubok trag, ili odluče da postanu deo mog života i nastane se tu, u mom srcu, dok god je ono u stanju da ih čuva.

Volim je leto. Ono vraća osmehe. To je doba promena, putovanja, sreća.

Kada kažem proleće, uvek se setim svoje bake, njenog rada u bašti, pažljive brige i odgovornog održavanja već pomenute bašte. Setim se njenih starih ruku koje su sve manje sposobne za rad. Proleće unosi toplinu u naše domove, ako što baka svojim blagim i toplim rečima uvek dotakne moju dušu i učini da joj se divim još više. Nisam sama, imam nju. Ime joj je Danica, i zaista to jeste, najsjajnija zvezda na mom nebu.

Moje omiljeno godišnje doba je zima, bela, hladna, misteriozna. Doba tajni, želja, misli, snega, praznika. Svaki trag u snegu je dubok kao ose-

ćanje koje me dugo ispunjava. Zima je tako savršena, zimi su moja osećanja najburnija. Čista, iskrena, ali opet tajanstvena. Kao u kugli u kojoj samo jedno dugme pokrene bezbroj pahuljica i u mojoj glavi se kovitlaju misli, nejasne su, tope se, da bi se na kraju potpuno izgubile i nestale. Nedostaje mi snežna zima, jer to je jedino godišnje doba koje poseduje savršen pejzaž: dvoje beskraino zaljubljenih ljudi oko kojih se ledene iglice tope na belim granama.

Za kraj ostavljam jesen kao doba uspomena, samoće, tuge, hladnih i dosadnih kiša, doba pisanja, čitanja i inspiracije. Jesen kao da obavija maglom sve što je prethodno lepo unelo u moj život. Za mene jesen je sinonim za kišu, monotoniju. Svaki dan je isti i traje čitavu večnost. Ovo sumorno godišnje doba kao da se stopilo u jedan beskrain, tužan dan, u zatvoren krug bolnih uspomena.

Sva godišnja doba puna su tajni, misterije, i svako od njih obeležilo je moj život na lep, manje lep ili bolan način.



NA MLADIMA SVE(T) OSTAJE

UG "Ravangrad" - Grupa mladih iz Gornjeg Vakufa - Uskoplja, uzvratila je proteklog vikenda posetu somborskim srednjoškolcima koji su

u junu bili u njihovom gradu. Ponovni susret drugara iz dve zemlje izmamio je snažne emocije, pa je vikend trajao kraće nego obično. Obilazak Župa-

nije, galerije u Muzeju, Dunava kod Bezdana, bowling, pozorišna predstava... samo su neki od sadržaja koje su gosti posetili.

MOJA TOP LISTA

Olgica
Džabić,
Ekonomska
škola



Knjiga

1. Suzan Hill - "Žena u crnom"
2. Agata Kristi - "Zavesa"
3. Agata Kristi - "Džep pun raži"

Film

1. "Ludi provod u Evropi"
2. "Titanik"
3. "Okno"

Muzika

1. Cvija - "Moja želja si ti"
2. Rihana and Lady Gagag - "Silly boy"
3. Madonna and Justin Timberlek - "4 minutes"

SAVETOVALIŠTE ZA MLADE

"HORMONI SREĆE" (I)

U centralnom nervnom sistemu (CNS), negde usred brzog i ludog saobraćaja nervnih impulsa, nalazi se vrlo cenjeni, takozvani **centar za nagradu. On se aktivira u toku i nakon dobrog jela, za vreme sportskih aktivnosti, u seksualnom užitku, umetničkom doživljaju i sl.** Ovaj centar zadovoljstva se takođe aktivira upotrebom svih adiktivnih supstanci (marihuana, alkohol, heroin...). **Međutim, prirodni načini izazivanja emocija se bitno razlikuju od veštačke stimulacije mozga psihoaktivnim supstancama.** Doživljaj prijatnosti je biološki ograničen. Priroda je takođe podesila da se neprijatne emocije osećaju skoro dvostruko intenzivnije od prijatnih. Sasvim sigurno da su to neki od razloga zbog kojih pojedinci pokušavaju da pobede ljudsku prirodu veštačkim stimulisanjem CNS-a. Koncentracija „hormona sreće“, koji se oslobadaju tokom intoksikacije psihoaktivnim supstancama, ume da bude mnogostruko veća od koncentracije istog u stanju normalnog fiziološkog zadovoljstva. **Prirodni načini uživanja ne mogu se takmičiti sa veštačkim!? Ili ipak mogu?**

postoji značajna pozitivna korelacija sa istim.

Utvrđeno je da dugogodišnja upotreba PAS smanjuje osetljivost receptora na hormone (naše prirodne psihoaktivne supstance), budući da se slične unose spolja,



Piše:
dr. Božana Mišćević

organizam nema potrebu da ih luči pa se smanjuje i broj receptora. Potrebni su meseci (i godine u nekim slučajevima), da se putem apstinencije poveća broj, osetljivost i funkcija receptora, a jedan broj se nikad ne oporavi. Zbog toga se kod zavisnika javlja anhedonija

(nemogućnost radovanja) i amotivacioni sindrom (ništa ih ne zanima). **Svakodnevni događaji, sitnice koje život znače, više nisu dovoljne da aktiviraju receptore i pričinu zadovoljstvo.** Kod prirodnih zadovoljstava, upravo zbog biološke ograničenosti intenziteta, ova pojava nije ni približno izražena.

Biti u sadašnjem trenutku, prigrliti stvarnost, predati se u potpunosti umetničkom zanosu, dražima prirode, ritmovima muzike, ukusima, dodirima, može se samo pri čistoj svesti. Mnogi zavisnici kažu da im upravo PAS obezbeđuje takav doživljaj, prošlost i budućnost se brišu, ostaje samo SADA, i to do maksimuma pojačano sada. Ako muzičar svira pod dejstvom PAS i ima utisak da je odličan i da stvara genijalnu umetnost, a kad trezan odsluša snimak shvati da je bio prilično loš, možemo li govoriti o stvarnom i potpunom doživljaju trenutka? To je kao kada bismo rekli: bolje savršena iluzija, nego dobra stvarnost.

(Nastavak u narednom broju)

JESTE LI ČULI DA...

- Tridesetih godina 19. veka kečap se u Sjedinjenim Američkim Državama prodavao kao lek.
- Svake godine u Velikoj Britaniji potroši se oko dvesta dvadeset dva miliona funti da bi se očistile zalepljene žvake po trotoarima i kolovozima ulica u gradovima.
- Iako teorijski najduže potpuno pomračenje Sunca može da traje 7 minuta i 40 sekundi, u tom trajanju ono još nije zabeleženo.
- Bajkalsko jezero, najdublje jezero na svetu s dubinama koje sežu i do 1620 metara, sadrži jednu petinu slatke vode na Zemlji.
- Politički izrazi „desno“ i „levo“ potiču iz saziva Francuskog parlamenta iz 1789. godine: gledano s mesta predsedavajućeg, s desne strane bili su konzervativci, u sredini umereni, a zagovornici promena – s leve strane.



ŠTA KAŽU DECA O LJUBAVI...

- Ljubav je kada dečku kažeš da ima lepu majicu iako istu majicu nosi svaki dan! (Miloš, 8 godina)

- Ljubav je kada mama vidi tatu znojavog i prljavog, ali mu ipak kaže da je svedeno zgodniji od Roberta Redforda! (Milica, 7 godina)

- Ljubav je kada ti tvoj pas liže lice iako si ga ostavio samog ceo dan! (Marija, 5 godina)

- Ljubav je kada volite nekoga, oči vam trepću i u njima vam sjaje male zvezdice! (Teoora, 7 godina)

- Ljubav je kada nekom kažeš nešto loše o sebi i bojiš se da te ta oso-

ba neće voleti zbog toga što si rekao, a onda te ta osoba iznenadi tako da te zavoli još i više! (Sanja, 8 godina)

- Ljubav je kada izadeš napolje i ponudiš svoj čips nekome bez da čekaš da on tebi ponudi svoj! (Aleksa, 6 godina)

- Ljubav je kada znaš da te sestra voli zato što ti daje svu svoju odeću i onda ode da sebi kupi novu! (Maja, 4 godine)

- Ljubav je kada devojka stavi parfem, a dečko stavi losion posle brijanja, i oni odu napolje zajedno i mirišu jedno drugo. (Karlo, 5 godina)

