

SLIČNOSTI I RAZLIKE GRIPA (INFLUENZA) I PREHLADE (NAZEB)

Razlike između gripa i prehlade ponekad nije lako uočiti, iako one postoje. Važno je da naučimo kako da prepoznamo simptome oba oboljenja i da ih razlikujemo, jer su načini lečenja drugačiji, a posledice specifične.

Ono što je zajedničko za grip i prehladu jeste činjenica da su najučestalije zarazne bolesti u svetu. Od njih oboljevaju svi, bez obzira na pol i starost. Javljaju se u jesen i zimi, ali i u rano proleće. Uzrokuju ih virusi, koji pospešuju pad odbrambenih snaga organizma. Izvor infekcije je zaražena odnosno prehladna osoba, koja viruse izlučuje sekretima. Put širenja zaraze je dvojak. Kapljice nastale kašljem i kihanjem ili govorom šire se vazduhom. Drugi način je direktnim kontaminiranjem predmeta koje zaražena osoba koristi ili dodiruje.

Virusi prehlade i gripa napadaju nos, nosne sinuse, grlo i gornje disajne puteve, ždrelo i bronhije. U organizam ulaze udisanjem tj. preko sluznice nosa i grla, ili nakon kontakta sa zaraženom osobom, odnosno njenim sekretima - izlučevinama, pa se putem ruku virusi unose u sluznicu gornjeg respiratornog trakta zdrave osobe.

Uobičajeni simptomi su: šmrcanje, začepljen nos, kihanje, grlobolja, grebanje u grlu i ždrelo, kašalj, povišena temperatura, kao i bolovi mišićima i zglobovima, umor, opšta slabost i malaksalost. Period inkubacije, to jest vreme proteklo od unošenja uzročnika u organizam do pojave prvih simptoma, je jedan do četiri dana nakon dodira sa virusom. I prehlada i grip traju dva do sedam dana ako ne dođe do komplikacija. Lečenje uzroka bolesti nije moguće, tako da se leče simptomi, pa je i terapija „simptomatska“. To znači da se lekovima smanjuju i olakšavaju simptomi i tegobe. Najpodložniji gripu i prehladi su

deca, starije osobe, kao i oni sa hroničnim bolestima ili sa slabijim imunološkim sistemom.

Bez obzira da li ste dobili grip ili prehladu, uzimajte mnogo tečnosti, odmarajte se, vlažite vazduh u prostoriji u kojoj boravite i naravno, češće je proventravajte. Nabavite preparate koje možete dobiti bez recepta, koji nisu specifični lekovi protiv virusne infekcije, ali će vam pomoći da lakše prebrodite grip ili prehladu. Ne uzimajte antibiotike na vlastitu ruku. Prehlada i grip su virusne bolesti i antibiotici vam ne mogu pomoći. Tek ako se jave komplikacije kao što su bakterijska infekcija sinusa, uha, bronhitis, upala pluća, lekar će Vam, ako je potrebno, propisati antibiotik. Zato, javite se Vašem lekaru ako Vam se simptomi pogoršaju ili ako traju duže od par dana bez znakova poboljšanja opšteg zdravstvenog stanja ili ako ste se osetili malo bolje, pa su se nakon toga javili ozbiljniji simptomi kao što je mučnina, povraćanje, visoka temperatura, drhtavica i groznica, bolovi u grudima, kašalj praćen gustim žuto-zelenim ispljuvkom. Isto tako, ako ste hronični plućni ili srčani bolesnik, nastavite da uzimate svoju svakodnevnu propisanu terapiju pored ove simptomatske, a ako vam ne bude bolje, obavezno se konsultujte sa lekarom.

VAKINOM PROTIV GRIPA

Protiv gripa možete da se vakcinisate, dok prehlada na taj način ne možete da sprečite. Posle prehlade ostaje specifični imunitet, to jest otpornost prema tipu virusa koji je uzrokovao prehladu u trajanju od četiri meseca, dok kod gripa, ako ste vakcinisani vi ste zaštićeni od virusa koji je „aktuelan“ te sezone, a ako niste sve zavisi od vašeg organizma i njegovih odbrambenih snaga.

RAZLIKE IZMEĐU PREHLADE I GRIPA

	PREHLADA	GRIP
Trajanje simptoma:	blaži, najizraženiji prva dva-tri dana, ne traju dugo 5-7 dana	intezivniji i dugotrajniji; započinju naglo, traju i po nekoliko dana (istim intezitetom)
Telesna temperatura:	umereno povišena (ne prelazi 38)	visoka temperatura (i do 41)
Uobičajeni simptomi:	glavobolja, opšta malaksalost, nadražnost sluzokože nosa i grla, kihanje, suzne oči, osećaj hladnoće i drhtavice, suv kašalj	iznenadni osećaj slabosti i umora, groznica, jak kašalj, bolovi u mišićima, jaka glavobolja i grlobolja, bolne oči

Prehlada i grip

rešavam na vreme



Febricet porodica preparata namenjena je efikasnoj terapiji simptoma prehlade i gripa, terapiji povišene telesne temperature i slabih do umereno jakih bolova.

Febricet C, šumeće tablete, zahvaljujući vitaminu C, povećavaju otpornost čitavog organizma.

Febricet Cold, prašak, brzo ublažava simptome prehlade i gripa, ublažava bolove, snižava povišenu telesnu temperaturu, smanjuje zapušenost nosa i olakšava disanje.

Febricet Cold Junior, prašak, namenjen je deci uzrasta od 6 do 15 godina. Efikasno otklanja prve simptome gripa i prehlade, snižava povišenu telesnu temperaturu i olakšava disanje.

MOJAapoteka® rezultat je poluvekovnog iskustva Hemofarma. **MOJAapoteka**® objedinjuje preparate za terapiju lakših zdravstvenih tegoba, znanja i veštine neophodne na putu lečenja i očuvanja zdravlja.

Pre upotrebe pažljivo pročitajte uputstvo.
Za više informacija konsultujte se sa Vašim apotekarom ili lekarom.
Čuvati van domašaja dece.



MOJAapoteka® Hemofarm



KAŠTEL·EČKA

LOVAČKI DVORAC



Mesto gde bajka postaje stvarnost



Na 60 kilometara severno od Beograda i svega 7 km od Zrenjanina, u selu Ečka, nalazi se dvorac „Kaštel“, građen u engleskom stilu, u periodu od 1816. do 1820. godine.

Dvorac je podigla porodica Lazar, a na svečanom otvaranju dvorca 29. avgusta 1820. svirao je čuveni Franc List.

Danas je ovo staro zdanje potpuno renovirano i pretvoreno u hotel koji će svojim gostima pružiti nezaboravan odmor u autentičnom ambijentu inspirisanom aristokratskom prošlošću.

Hotel raspolaže sa 38 soba i 7 apartmana, koje su mešavina modernog i srednjevekovnog dizajna, pružajući gostima intimnu atmosferu, mir i pogled na velelepni park koji okružuje celokupno zdanje.

U balskoj dvorani koja je danas pretvorena u restoran gosti mogu da uživaju u čarima nacionalne i svetske kuhinje, prelepoj muzici, a bogata vinska karta zadovoljiće ukuse i najprobirljivije klijentele.

Zbog svoje okruženosti prirodom i izdvojenosti od gradske vreve, hotel je idealan za poslovne ljude, kongrese, bankete, proslave, promocije i različite druge manifestacije.

Novosadska 7, 23203 Ečka Tel: +381 (0)23 554-800 +381 (0)23 554-888 Fax: +381 (0)23 554-850
e-mail: office@kastelecka.com, web: www.kastelecka.com