



GABRIEL VITTORIO ATZORI, 8 месеци, Италија:
— Први пут сам дошао у мамин град. И морао сам да обиђем и ужу и ширу фамилију, јер су сви хтели да ме виде. На крају сам завршио на слави код нане. Ал' не жалим се. Ето мене опет!



НЕМАЊА ДЕСПОТ, 9 месеци:
— Специјалност ми је ходање уназад. У ходалици, наравно. Па када се сви почну смејати како то радим, шта ћу друго — придружим им се и ја!



ДАНИЈЕЛА и БОГДАНКА СИМИЋ, 6 година, Гаково:
— Најбоље смо другарице, све радимо заједно и никада се не раздвајамо. Исто се и облачимо, а једна без друге не идемо ни на спавање. Е, то су вам близнакиње!

НАЈЛЕПША АПРИЛСКА РАДОСНИЦА НАКРИВИЋУ ШЕШИР...

Ова фотографија деветомесечног **Максима Вујовића** добила је највише гласова у избору за најлепшу фотографију из априлске "Радоснице". Максим је тако постао наш четврти овогодишњи финалиста. Као што то чинимо годинама, крајем и ове године од свих 12 победничких фотографија месеца, бираћемо три најлепше. Потрудићемо се, наравно, да осим наших малих лаурета, награђимо и све дечаке и девојчице који су нас, као победници месеца, поздрављали са ове стране.



Маја Топалов и Бојан Лалатовић



Вања и Драган Ковчин — Стапар



Јелена и Синиша Кокановић
Алекса Шантић

КУВАЈТЕ СА НАМА

Рецепт препоручује: Јелена Чекановић, Удружење жена "Гаковчанка" Гаково

СЛАВСКА ПОГАЧА

Умесити тесто (као за крофне) од 800 грама брашна, 4 жуманца, једног паковања свежег квасца, 1 чаше киселе воде и млека по потреби. Месити док се не добије глатка маса и посолити по жељи. Оставити тесто да кисне. Када надође, развући га оклагљом на дебљину прста па премазати трећином маргарина умућеног с једним жуманцем. Премазано тесто



увити у ролну, па поново оставити да одстоји петнаестак минута. Све поновити још два пута. Потом ролат исећи на кришке и ређати у дубљу шерпу, претходно омашћену и посуту брашном. Оставити тесто у шерпи да још мало нарасте. По жељи премазати жуманцем или украсити и ставити да се пече.

ДРУГА СТРАНА ЖИВОТА

Центар за социјални рад

Пише:
Силвија Крањц,
дипл. соц. радник

ИМОВИНА МАЛОЛЕТНИХ ЛИЦА

У складу са важећим законским прописима свака покретна и непокретна имовина малолетног лица је заштићена. Наиме, **родитељ или старатељ малолетног лица не може продати или на било који начин отуђити или оптеретити имовину детета до 18 година живота.**

Само у изузетним случајевима, по захтеву родитеља или старатеља, Центар за социјални рад **може одобрити отуђење или оптерећење деље имовине.** На пример, уколико је дете власник половине моторног возила а друге половине родитељ, ради неопходности коришћења кола, може се одобрити регистрација тог возила на име родитеља. Уколико родитељ захтева продају непокретне имовине детета, она се **може одобрити само у случају ако родитељ обезбеди еквивалентну вредност у виду друге непокретне имовине и пре одобрења продаје препише је на дете.** У случају продаје моторног возила, она се може одобрити само изузетно и то уз обавезу родитеља да добијени новац искористи за школовање и издржавање детета уз подношења рачуна о томе. Сврха одобравања продаје имовине деце од стране Центра је заштита деље имовине коју по правилу родитељи и старатељи не могу отуђити. Наиме, имовина се штити до пунолетства детета када оно само у потпуности располаже својом имовином и одлучује независно.

Често се дешава да деца постану власници имовине тако што им родитељи или сродници **поклоне** некад и значајну имовину, након чега својом вољом не могу да је продају или располажу са њом. Када се нађу у ситуацији да је неопходно продати дељу имовину, тек тада се суочавају са законским ограничењима располагање имовине.

ЗДРАВЉЕ ЈЕ У МОДИ

Пише:
др Снежана Брџански,
стоматолог

И МЛЕЧНИ ЗУБИ СУ ВАЖНИ

Велика је заблуда да млечни зуби нису битни јер се мењају. Имају исте функције као и стални: омогућавају жвакање хране, правилан изговор појединих гласова, правилан раст и развој вилица и још једну функцију више — "чувају место" свом заменику.

Брига о млечним и сталним зубима треба да се води и у **трудноћи**, јер се у трудноћи формирају клице свих млечних зуба и почиње њихова минерализација, а формирају се и клице сталних зуба.

Зато труднице треба да имају уравнотежену исхрану са адекватним уносом витамина и минерала, међу којима је за зубну глеђ најважнији **флуор**. Има га у пастама за зубе, појединим минералним водама, чају, а може да се конзумира и преко флуорогал таблета. Глеђ тако постаје чвршћа и отпорнија на каријес.

Кључну улогу у очувању здравља млечних и сталних зуба има **исхрана** детета, а то је под контролом мајке. Требало би да свака мама храни своје дете уобичајено, да оброчи буду са што мање концентрованих угљених хидрата, да буду у што краћем временском интервалу, а између оброка деци давати искључиво воду или чај без шећера.

Хигијена уста се спроводи већ по рођењу, тако што се чиста памучна марамица натопи чајем од камилице или у чисту прокувану воду и тиме се благо пребришу безуби алвеоларни гребенови након сваког подоја. Тиме се спречава развој гљивичне инфекције, у народу позната као **млечац** или **соор**. Млечни зуби се перу чим никну благим покретима — најмекшом четкицом, а паста се уводи кад дете научи да испљувава садржај из уста, односно око треће године живота.

Дете треба водити код стоматолога и **када га ништа не боли**. Та посета је најбитнија, јер се тада дете упознаје са особљем и амбијентом, стиче поверење и нема реалних основа за развој страха, већ **зубари постају другари**.

ХРАНА КАО ЛЕК

Пише:
Бојана Коберски,
нутрициониста,
Завод за јавно здравље

БРИГА О ЦРЕВИМА (1)

Током читавог нашег живота, црева вероватно никада нису правилно очишћена и нема сумње да за то можемо захвалити стандардној исхрани, стресном животном стилу и нашој немогућности да послушајемо и пратимо поруке које нам тело шаље. Чишћење цревног тракта се не одвија у року од недељу дана, може проћи неколико месеци или година да се заврши чишћење и исцелење црева. Треба почети са лаким програмом док тело не постане јаче и здравије, а затим прећи на интензивнији третман чишћења. Ако је тело слабо или се бори са раком, процес чишћења треба да буде спор. Цревни тракт је примарни канал за преношење отпада из тела.

Прва фаза чишћења: 7 сати - коктел са влакнима: у воду са растопљеном глином (о начину припреме смо писали) додати ланена влакна; 8.00 - сок од цвекле уз витамин Ц и дигестивне ензиме који олакшавају процес чишћења. Има ензима који се узимају са оброчима и оних који подстичу варење између оброка.

8.30 ДОРУЧАК: пахуљице од интегралних житарица са мало млека или јогурта; 10.30 - коктел са влакнима; 11.30 - биљни суплементи за чишћење дебелог црева са шољом ланеног семена, чај од камилице или нане.

12.30 РУЧАК: вегетаријанска супа (од свих расположивих врста поврћа); 14.00 - коктел са влакнима; 15.00 - зелени сок (од било ког зеленог свежег поврћа) цеђеног или блендираног

17.30 ВЕЧЕРА - поврће кувано на пари уз интегрални пиринач; 18.30 - биљни чај; 21.00 - биљни чај од камилице или нане уз додатак калцијума и магнезијума

На спавање треба ићи раније, између 21 и 22 сата, јер је у току чишћења потребан додатни одмор. У току дана за време чишћења (али и иначе) пити најмање две литре воде.